

**Neuer Pächter - Vereinsgaststätte eröffnet im November !**



**Tennis**  
Saison 2024

**Fußball und Handball**  
Vorschau auf die Saison

**Turnen**  
Vereinsmeisterschaften



## Sportcamps 2024

Die Sportcamps fanden dieses Jahr zum ersten Mal vier Wochen am Stück statt und auch bei den Kooperationspartnern gab es eine kleine Änderung, die Kinder- und Jugendförderung und der TV Nellingen haben alleine die Organisationsarbeit geleistet und vier Wochen Durchführung gestemmt, mit vollem Erfolg. Trotz der Umstellung auf die ersten vier Sommerferienwochen, wurden über 530 Kindern in den Sportcamps betreut und angeleitet.

Die Kinder konnten wie jedes Jahr in zwölf bzw. in Camp 3 und 4 in acht verschiedene Sportarten reinschnuppern und an zwei bis drei Nachmittagen im Wahlprogramm zwischen kreativen und verschiedenen Sportangeboten auswählen. Für



die kreativen Kinder gab es dieses Jahr u.a. den Klassiker T-Shirt bemalen, DIY Haargummi nähen oder Freundschaftsbändchen knüpfen. Auch das Wetter meinte es in den Sommerferien sehr gut mit uns, so dass wir in der Mittagspause für al-

le, die eine kleine Abkühlung benötigten, eine Wasserschlacht auf dem Trendsportfeld durchgeführt haben, die Freude ist erwartungsgemäß immer sehr groß und die Kinder waren dieses Jahr mit ihrem Schwimmsport vorbildlich auf die beliebte Pau-

sengestaltung vorbereitet. Wie jedes Jahr kam Herr Bolay auf einen Besuch vorbei, die Kinder konnten ihre Fragen an den Oberbürgermeister stellen und haben dabei sehr interessiert seinen Antworten gelauscht. Die Fragen: „Welches Auto fährst du“, „Gehört dir Ostfildern?“ oder „Ist dir beim Arbeiten langweilig?“ brannten den Kindern offensichtlich auf der Seele, nur die Frage, warum er eigentlich bei den Sportcamps nicht mitmacht, wurde bis jetzt noch nicht gestellt. Aber vielleicht haben sich die Kinder darüber schon Gedanken gemacht und es sich für 2025 notiert, als sie im Nachgang genüsslich das von Herrn Bolay mitgebrachte Eis schlurften durften.

## INHALT

## NOVEMBER 2024



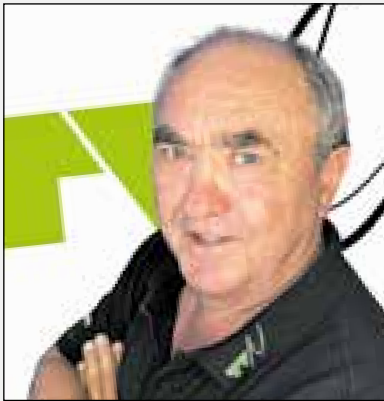
Aktuelles	Seite 2	Fussball	Seite 18
Sponsoring-Partner	Seite 6	Handball	Seite 23
Kinderseite	Seite 8	Aus den Abteilungen	Seite 27
Sponsoring-Partner	Seite 9	4 Fragen an...	Seite 28
Sportangebot	Seite 10		



Zur besseren Lesbarkeit wird in dieser Ausgabe das generische Maskulinum verwendet.

Die hier verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.

## Liebe TVN-Mitglieder, liebe Leser, sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,



vor Ihnen liegt die neue Ausgabe unserer Vereinszeitschrift „Spektrum“. Seit dem letzten Erscheinen des Spektrums hat sich beim TV N wieder einiges getan. Rückblickend waren die Sportcamps wieder ausgebucht und ein voller Erfolg. Hier trägt die aufwendige und intensive Vorbereitung durch die Verantwortlichen sichtlich Früchte.

Auch das von der Gruppe 60+ sowie der Herzsportabteilung organisierte „Sommerfest“ bot unseren älteren Mitgliedern die Gelegenheit, bei Musik und gutem Essen und Trinken ins Gespräch zu kommen. Ich möchte an dieser Stelle nicht versäumen, all den Übungsleitern, Trainer, ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern sowie unseren Partnern und Sponsoren ein großes Dankeschön auszusprechen. Ohne sie wären die Aufgaben, die bei einem modernen Sportverein anfallen, nicht zu bewältigen.

Viele Sportgruppen stehen inzwischen mitten in der Saison und erzielen zum Teil respektable Ergebnisse und Erfolge. An dieser Stelle möchte ich auf die tollen Erfolge unserer Trampolinturner hinweisen. Bei den deutschen Jugendmeisterschaften in Dessau wurde Janis-Luca Braun Deutscher Meister (Altersklasse 17-21 Jahre)! Nick Engels wurde in der Altersklasse 11-12 Jahre Deutscher Vizemeister! Herzlichen Glückwunsch. Mit großer Spannung blicken wir auch den Weg unserer Handballerinnen in

der A-Jugend-Bundesliga und der B-Jugend-Bundesliga. In der Abteilung tummeln sich viele hoffnungsvolle Talente. Viele tolle Veranstaltungen erwarten uns im letzten Jahresdrittel: Am 3. Oktober führte die Schwimmabteilung die nächste Auflage des integrativen Kinderschwimmfestes durch. Ein höchst interessanter Wettkampf, bei dem Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam am Start sind. Ein Besuch im Nellingner Hallenbad hat sich wieder einmal gelohnt! Für die inzwischen schon traditionelle Veranstaltung erhielt der TVN bzw. die Schwimmabteilung schon mehrere Preise.

Diese Zeilen entstehen wenige Tage vor dem traditionellen Kirbelauf, der am 26.10.24 auf der gewohnten Strecke stattfindet. Bestimmt werden viele Läufer um den Laufschuhwerk-Pokal kämpfen. Ich bin sicher, dass sich wieder sehr viele Teilnehmer vom Kleinkind bis zu den Senioren zu dieser Veranstaltung anmelden werden. Unter der bewährten Regie unserer Leichtathleten, unterstützt durch Frau Sigrid Fiala mit der Firma Laufschuhwerk und dem BDS, werden die Läufer wieder um den Sieg kämpfen. Alle Teilnehmer freuen sich auf zahlreiche und lautstarke Anfeuerung entlang der Straßen, vom Start bis zum Ziel! Ein große Aufgabe waren in den letzten Monaten verschiedene Maßnahmen rund um das Vereinsheim. Die pächterfreie Zeit wurde genutzt, umfangreiche Reparatur- und Sanierungsarbeiten durchzuführen. So wurde u.a. die Beleuchtung in den Räumen auf einen energetisch zeitgemäßen Stand gebracht. Auch die vereinseigenen Wohnungen wurden renoviert und auf einen modernen Stand gebracht.

Zu guter Letzt wurde natürlich die Suche nach einem neuen Pächter intensiviert, was bei der jetzigen Situation in der Gastronomie kein leichtes Unterfangen war. Inzwischen sind wir froh, einen neuen Pächter für das Vereinslokal gefunden zu haben. Unser neuer Wirt, Herr Nassrallah, wird das Lokal unter

dem Namen „Harmonie“ im Laufe des Novembers eröffnen.

Wir hoffen auf einen erfolgreichen Start unseres Pächters und bitten an dieser Stelle unsere Mitglieder, diesen durch zahlreiche Besuche der Gaststätte zu unterstützen.

Mein großer Dank gilt hier unserem Vorstand Verwaltung, Joachim Lache sowie unserem Geschäftsführer Dirk Welsch, die mit überragendem Einsatz in diesen Tagen immer wieder Lösungen, sei es bei der Pächtersuche oder der Planung baulicher Maßnahmen, im Sinne des TV N erreichen konnten. Näheres zum Thema Gastronomie finden Sie im Inneren des Heftes. An dieser Stelle möchte ich es keinesfalls versäumen, auf den überaus engagierten Einsatz unserer Übungsleiter, Trainer sowie Betreuer hinzuweisen. Ohne diesen Personenkreis wäre ein qualitativ hochwertiges Sportangebot, wie es der TV N bietet, nicht machbar!

Last, but not least gilt mein Kompliment meinen Vorstandskollegen sowie den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Geschäftsstelle für die tolle Zusammenarbeit, die es immer wieder ermöglicht, konstruktive und kreative Problemlösungen zu finden. Erfahren Sie in dieser Ausgabe des SPEKTRUMs darüber hinaus viele interessante Neuigkeiten, Aus- und Rückblicke aus dem Verein, seinem Umfeld und seinen Partnern.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen der aktuellen Ausgabe, unterstützen Sie unsere Sportler durch den Besuch der Veranstaltungen und berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen unsere Partner.

Mit sportlichen Grüßen  
Ihr

Karl-Hans Schmid  
1. Vorsitzender  
TV Nellingingen

## SPONSOREN



Kreissparkasse  
Esslingen-Nürtingen

— EnBW

ARNO®  
WERKZEUGE

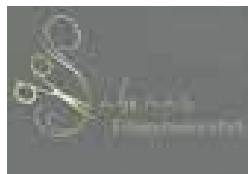


BLUMEN SONN

INTERSPORT  
RÄPPLÉ



iffland.hören.  
Beratung Systeme Zubehör



TAE  
weiterbilden  
weiterkommen

## Ehrenamtsaward voten

Auch im nächsten Jahr wollen wir im Rahmen der Jugendsportnacht wieder Personen ehren, die sich um den TVN im Jahr 2024 besonders verdient gemacht haben! Denn jedes Jahr sind zahlreiche, fleißige Helfer für den Verein, für die Mannschaften und Gruppen tätig und das meist unbemerkt im Hintergrund. Damit sie die Chance bekommen in gebührendem Rahmen geehrt zu werden, wollen wir sie bei der Jugendsportnacht am 05.04.2025 auszeichnen. Bei der Jugendsportnacht wird der EhrenamtsAWARD in den folgenden drei Kategorien verliehen:

- **Sportpraxis**  
(z.B. ÜbungsleiterIn, TrainerIn, BetreuerIn,...)

- **Verwaltungstätigkeit**  
(z.B. AbteilungsleiterIn, SportwartIn, PressewartIn,...)
- **Unterstützung/Support**  
(z.B. Helfer bei Festen, Trikot waschen, Kuchen backen,...)

Nominiert werden kann praktisch jede/r, der/die sich für den Verein engagiert, natürlich auch Nicht-Mitglieder: ob ÜbungsleiterIn, BetreuerIn, engagierte Eltern, Geschwister, Freunde....

Bis zum 17.03.2025 könnt ihr auf unserer TVN Homepage eure Favoriten nominieren. Wichtig ist natürlich, dass ihr uns genau beschreibt, welches großartige Engagement eure Nominierten leisten,



nur so kann die Jury einen richtigen Eindruck gewinnen. Im Anschluss entscheidet unsere Jury, wer den

Preis in der jeweiligen Kategorie erhält. Wir freuen uns über viele Nominierungen!

## Jugendsportnacht 2025

Die nächste Jugendsportnacht findet am 05.04.2025 in der Sporthalle 1 statt. Den Termin unbedingt freihalten, denn unsere Abteilungen bereiten wieder bunte und unterhalt-

same Auftritte vor, die nicht nur die Kinderherzen höherschlagen lassen. Der Kartenvorverkauf startet in der Regel 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn.



## Neueröffnung der TVN-Vereinsgaststätte

In den Räumen der Vereinsgaststätte ist bereits reger Betrieb. Noch sind keine Gäste da, dennoch kommen und gehen Menschen ein und aus. Der Elektriker springt nochmals zu seinem Auto, eine Sicherung fehlt und wird schnell getauscht. Große und schwere Teile werden in die Küche gebracht, die Küchenbauer erneuern die Kühltchnik. An der anderen Ecke läuft plötzlich das Wasser, Mitarbeiter der Sanitärfirma testen die Wasserarmaturen.

Dazwischen etwas unscheinbar aber jeden Vorgang in Blick habend, steht der neue Pächter unserer Gaststätte. Er wird sich noch mehrfach mit dem Vorstand über den Fortgang der Arbeiten sowie die ersten Schritte zur Eröffnung austauschen.

Der neue Pächter? Richtig! Wir sind sehr stolz, mit Herrn Nassrallah einen passenden und überaus engagierten neuen Wirt für die Vereinsgaststätte gefunden zu haben – so Joachim Lache unser Vorstand Liegenschaften. Wobei Wirt - ist etwas ungenau. Herr Nassrallah leitete bis vor wenigen Wochen noch eine Küche in einem Gasthaus in Offenburg. Nun wird er bei uns die Gastronomie übernehmen und wir sind überzeugt, damit wieder Schwung und Elan in die TVN-Gaststätte zu bekommen.

Zuvor müssen die Arbeiten abgeschlossen werden, parallel richtet



sich Herr Nassrallah ein und wird in der Küche bereits alles testen. Offiziell wird das Vereinsheim, was den Namen Restaurant Harmonie erhält, Anfang November eröffnen. Dann werden Speisen aus der deutschen und mediterranen Küche, frisch zubereitet, angeboten. Auch der Holz-Pizzaofen wird wieder angefeuert und zur Zubereitung genutzt. Speisekarte, Getränkekarte, Weine, Zutaten – alles wird bereits geplant und bestellt, damit dem Start nichts im Wege steht. Haben wir Euch neugierig gemacht? Über die Eröffnung werden wir nochmals informieren. Gemeinsam mit unserem neuen Pächter, freuen wir uns, Euch zu unseren Gästen zählen zu dürfen. Schaut rein, bleibt gerne Gäste und werdet Freunde von Restaurant Harmonie in Ostfildern Nellingen.



Herzlich willkommen!

## Unser neuer Sponsor aus Nellingen, die Schweizer GmbH!

Wir freuen uns sehr, die Schweizer GmbH in unserem Verein willkommen zu heißen! Seit 1953 ist dieses Unternehmen ein herausragender Anbieter von Motorenteilen und Lenkungskomponenten in der Automobilindustrie. Mit seinem Fokus auf hochwertige Produkte und modernste Technologien hat sich die Schweizer GmbH als verlässlicher Partner etabliert. Wir sind stolz darauf, einen so innovationsfreudigen und engagierten Arbeitgeber an unserer Seite zu haben. Ein herzliches Dankeschön für die Unterstützung!



Herzlich willkommen!

## Unser langjähriger Partner, das Vitalcenter!

Wir freuen uns sehr, das Vitalcenter in unserem Vereinsheft willkommen zu heißen! Als Gesellschafter und wertvoller Sponsor ist das Vitalcenter ein unverzichtbarer Teil unserer Gemeinschaft. Auf über 2000 qm erwartet Sie ein umfassendes Angebot – von Fitness über Physiotherapie bis hin zu betrieblicher Gesundheitsförderung. Das mediterrane Flair und moderne Geräte schaffen eine einladende Atmosphäre, während kompetente Fachkräfte Sie auf Ihrem Weg zu



mehr Wohlbefinden begleiten. Nutzen Sie den Herbst, um die vielfältigen Angebote des Vitalcenters zu entdecken. Egal ob Fitnesskurse, Physiotherapie oder individuelles Training – hier ist für jeden etwas dabei. Vielen Dank für die großartige Unterstützung und die vertrauensvolle Zusammenarbeit!

## GESUNDHEITS-TIPP

### FÜR UNSERE MITGLIEDER

#### Bum Bum Bum Bum – Welcher Fokus liegt auf unserem Herzen?

Der Herz im Takt Tag beim TV Nellingen hat eindrucksvoll gezeigt, wie wichtig unsere Herzgesundheit ist. Ein gesundes Herz ist entscheidend für unser Wohlbefinden, daher möchten wir Ihnen einige praktische Tipps ans Herz legen:

- 1. Bewegung:** Regelmäßige Bewegung stärkt das Herz. Ob Herzsport in unserer Abteilung, Joggen oder Radfahren – finden Sie eine passende Sportart, die Ihnen Freude bereitet und in Ihren Alltag passt.
- 2. Ernährung:** Achten Sie auf eine herzgesunde Ernährung! Integrieren Sie mehr Obst, Gemüse, Vollkornprodukte und gesunde Fette in Ihre Mahlzeiten und reduzieren Sie den Konsum von Zucker und gesättigten Fetten.
- 3. Regelmäßige Checks:** Nutzen Sie die Angebote unserer Herzsportgruppe ebenso wie die von Fachärzten und lassen Sie regelmäßig Ihre Herzgesundheit überprüfen. Je früher mögliche Risiken erkannt werden, desto besser können Sie handeln.
- 4. Wissen aneignen:** Besuchen Sie informative Veranstaltungen oder Workshops wie unser Herz im Takt Tag, um sich über den Herz-Kreislauf und Präventionsmaßnahmen zu informieren.
- 5. Erste Hilfe Kenntnisse:** Lernen Sie, wie man in Notfällen helfen kann. Eine Reanimationsschulung, wie sie das DRK-Ostfildern durchgeführt hat, kann lebensrettend sein.



Achten Sie auf Ihr Herz – es schlägt für Sie!

## Gratulation an unsere treuen Sponsoring-Partner!

Heute möchten wir nicht nur sportliche Highlights hervorheben und zwei unserer langjährigen Sponsoring-Partner ehren: die Firma Osswald und die EnBW, die uns nun bereits seit 5 Jahren unterstützen!

Euer Engagement und eure Loyalität bedeuten uns sehr viel. Dafür möchten wir uns von Herzen bedanken!

Als kleines, aber symbolisches Dankeschön haben wir einen umweltfreundlichen Schreib-Block überreicht. Möge er unsere

gemeinsamen Erlebnisse und die Erfolge der vergangenen Jahre in Erinnerung rufen! Ein riesiges



Dankeschön an beide Unternehmen – auf viele weitere Jahre erfolgreicher Zusammenarbeit!



## PARTNER

### TVN NELLINGEN

*„Die Kreissparkasse Esslingen setzt sich mit Leidenschaft für die Entwicklung und Stärkung unserer Gemeinschaft ein. Als Partner vor Ort unterstützen wir nicht nur wirtschaftliche Initiativen, sondern auch das gesellschaftliche Engagement. Wir sind stolz darauf, lokale Vereine und Projekte zu fördern, die das Miteinander in unserer Region unterstützen und dazu beitragen, das Leben für alle zu bereichern. Daher setzen wir uns aktiv beim TV Nellingen ein!*

*Wir wünschen allen Mitgliedern und Unterstützern viel Erfolg und Freude bei der Umsetzung ihrer Ideen!“*

Marcus Wittkamp,  
Teamleiter gesellschaftliches Engagement

Kreissparkasse  
Esslingen-Nürtingen

## INFO

### Du willst etwas bewegen?

Der TVN bietet **DIR** die Möglichkeit. Bringe dich **aktiv** in deinen Verein ein.

**Wie?**  
Wunsch oder Idee per Mail an [info@turnverein-nellingen.de](mailto:info@turnverein-nellingen.de) melden.



Direkt zur Email!

## DEINE EXPERTEN FÜR SPORT



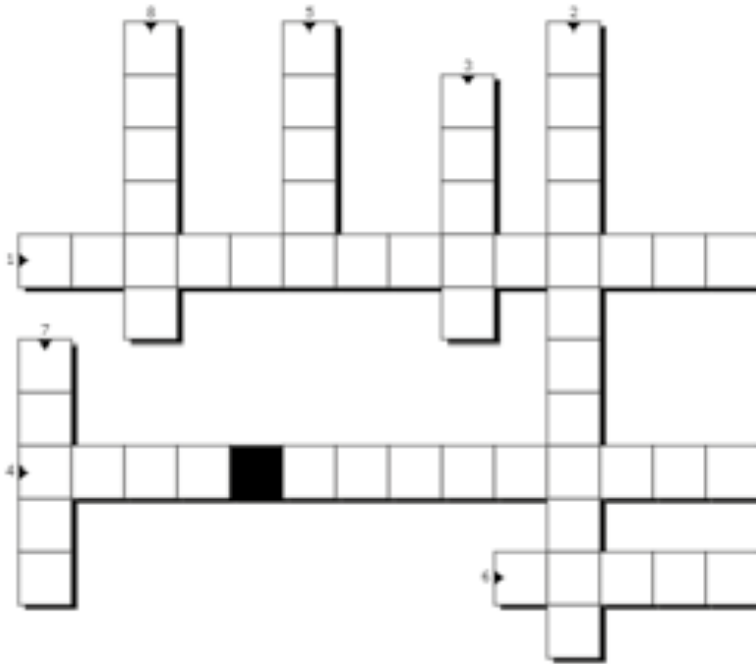
**AUF 8.500 m<sup>2</sup> 6x IN DEINER NÄHE:**

Kirchheim | Leinfelden | Leonberg  
2x Tübingen | Reutlingen

**INTERSPORT**  
**RÄPPLÉ**

[www.intersport-raepple.de](http://www.intersport-raepple.de)

## Rätsel



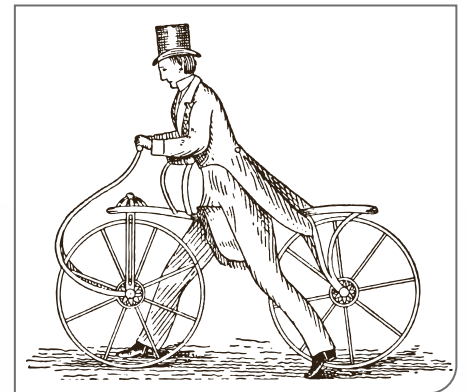
1. Sportart ohne Ball
2. Als kleines Kind geht man in den...
3. Wie viele Stadtteile hat Ostfildern?
4. Wer war der 1. Mensch auf dem Mond?
5. Schulfach
6. Wie nennt man ein Plüschtier?
7. Obstsorte
8. Hauptstadt von Deutschland

## KINDERWISSEN

## Fahrrad

**Wisst Ihr wie das Fahrrad erfunden wurde und von wem?**

Radl, Bike, Drahtesel, Velo – für Fahrräder gibt es viele verschiedene Begriffe. Meistens hat es zwei, manchmal auch drei Räder. Um voranzukommen, tritt man in die Pedale. Diese treiben eine Kette an, die mit den Rädern verbunden ist. Das war aber nicht immer so. Im Lauf der Zeit haben sich Fahrräder verändert. Den Anfang machte die Laufmaschine. Erfunden hat sie ein Mann namens Karl Drais im Jahr 1817 in Deutschland. Damals konnten die Menschen nur mit Pferden oder Kutschen weitere Strecken zurücklegen. Autos, Eisenbahnen oder gar Flugzeuge gab es zu der Zeit noch nicht. Karl Drais suchte nach einer Alternative zu Reitpferden, und so erfand er ein Laufrad, das später nach ihm auch Draisine genannt wurde. Pedale hatte dieses Urfahrrad noch keine, man musste sich mit den Füßen vom Boden wegstoßen. Und statt aus Metall war es aus Holz und recht schwer. Die ersten Räder mit Pedalen und Fahrradketten wurden erst ein paar Jahrzehnte später erfunden.



Die Lösungen  
der Rätsel findet  
ihr auf Seite 35.



Bild: Freepik.com



**FINDE DEINEN PLATZ IM JOB!**

**FACH- UND FÜHRUNGSKRÄFTE GESUCHT**

**Ihr seid auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung?**

Unsere Sponsoring-Partner bieten spannende Stellenangebote, die nicht nur eine Perspektive für Fach- und Führungskräfte darstellen, sondern auch den Einstieg in ein motiviertes Team ermöglichen. Nutze die Chance, Teil eines dynamischen Umfelds zu werden, oder teile diese Informationen in deinem Freundes- und Bekanntenkreis. Vielleicht ist die perfekte Stelle für jemanden aus deinem Netzwerk dabei!



Bist du startklar für den Sprint zum Erfolg, um als **Sportexperte im Verkauf** durchzustarten und mit uns als Team den Gipfel zu erklimmen?

Dann bewirb dich jetzt per E-Mail an [bewerbung@intersport-raepple.de](mailto:bewerbung@intersport-raepple.de) als:

**VERKÄUFER/FACHBERATER** (m/w/d) in Festanstellung, Voll- oder Teilzeit

Wir suchen an all unseren Standorten in Kirchheim, Reutlingen, Leinfelden, Leonberg und Tübingen nach echten Teamplayern wie dir, die unsere Mannschaft verstärken.



**VERSTÄRKUNG GESUCHT!**



Werden Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt Teil unseres starken Teams und unterstützen Sie uns als **Physiotherapeut** (m/w/d) bei der Versorgung der ambulanten und stationären Patientinnen und Patienten.

Es erwartet Sie ein angenehmes Arbeitsumfeld in modernen Räumlichkeiten, mit flexiblen Arbeitszeitmodellen und einer attraktiven Vergütung. Sebastian Lämmle, Bereichsleitung Therapie, freut sich über Ihre Bewerbung per E-Mail an: [laemmle@vitalcenter-ruit.de](mailto:laemmle@vitalcenter-ruit.de)



Wir suchen regelmäßig Azubis, dual Studierende, Trainees, **Young Professionals und erfahrene Fachkräfte**, die unsere Teams in verschiedenen Aufgabenbereichen unserer modernen Sparkasse verstärken.

Ihr Einstieg beim Marktführer im Landkreis Esslingen?  
Über 1.300 Kolleginnen und Kollegen freuen sich auf Sie: [www.ksk-es.de/karriere](http://www.ksk-es.de/karriere)

**Komm zu uns!**



Wir suchen ab sofort motivierte und selbstständige **Mitarbeiter** (m/w/d) in den Bereichen **Kundendienst** und **Photovoltaik** in Vollzeit.

Vorausgesetzt wird eine abgeschlossene Berufsausbildung als Elektroniker mit Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik sowie Besitz des Führerscheins Klasse B. Bewerbungsunterlagen bitte per Mail an: [info@e-osswald.de](mailto:info@e-osswald.de)

Auf den kommenden Seiten findet ihr unser vielfältiges Sportangebot als Gesamtübersicht. Aktuelle Informationen zum Sportprogramm und den Trainingszeiten findet ihr wie gewohnt auf unserer Homepage oder direkt über den nebenstehend QR Code.

[www.turnverein-nellingen.de/sportangebote](http://www.turnverein-nellingen.de/sportangebote)



## TVN SPORTANGEBOT

### Badminton

Jugendtraining	8 - 18 Jahre	m,w	Mittwoch	18:30 - 20:00	Ludwig-Jahn-Halle	A. Sorg
Hobbyspieler	8 - 99 Jahre	m,w	Montag	18:30 - 21:45	Ludwig-Jahn-Halle	A. Sorg

### Basketball

U12	8 - 11 Jahre	m	Mittwoch	17:00 - 18:30	Ludwig-Jahn-Sporthalle	B. Wieser, S. Rasaei
			Freitag	18:30 - 20:00	Ludwig-Jahn-Sporthalle	B. Wieser, S. Rasaei
U14	12 - 13 Jahre	m	Dienstag, Donnerstag	18:30 - 20:00	Ludwig-Jahn-Sporthalle	L. Mallinowski
U16	14 - 15 Jahre	m	Mittwoch	18:30 - 20:00	Ludwig-Jahn-Sporthalle	F. Mallinowski
			Freitag	17:00 - 18:30	Ludwig-Jahn-Sporthalle	F. Mallinowski
U18	16 - 17 Jahre	m	Montag + Mittwoch	20:00 - 22:00	Ludwig-Jahn-Sporthalle	M. Seher
Männer 1	18 - 40 Jahre	m	Di + Do	20:00 - 22:00	Ludwig-Jahn-Sporthalle	A. Mauz
Anfängertraining	9 - 18 Jahre	m,w	Freitag	17:00 - 18:30	Ludwig-Jahn-Sporthalle	F. Mallinowski

### Fussball

Super Bambini	4 - 5 Jahre	m,w	Mittwoch	17:00 - 18:30	Stadion Nellingen	A. Fattizzo
Bambini	6 - 6 Jahre	m,w	Montag + Mittwoch	17:00 - 18:30	Stadion Nellingen	M.-O. Stegebauer, S. Fauter
Knirpse 2	7 - 7 Jahre	m,w	Dienstag + Donnerstag	17:00 - 18:30	Stadion Nellingen	D. Rossignuolo, M. Metzger, D. Buresch
Knirpse 1	7 - 7 Jahre	m,w	Dienstag + Donnerstag	17:00 - 18:30	Stadion Nellingen	M. Budin, Y. Akcadag
F2 Jugend	8 - 8 Jahre	m,w	Dienstag + Donnerstag	17:30 - 18:30	Stadion Nellingen	P. Albrandt, A. Hilz
F1 Jugend	8 - 8 Jahre	m,w	Dienstag + Donnerstag	17:00 - 18:30	Stadion Nellingen	O. Özen, E. Ktenas
E4 Jugend	9 - 10 Jahre	m	Montag + Mittwoch	16:30 - 18:00	Kunstrasen Nellingen	F. Polat, Ü. Cayli/Müller
E3 Jugend	9 - 10 Jahre	m	Montag + Mittwoch	16:30 - 18:00	Kunstrasen Nellingen	L. Hartmann, J. Hartman
E2 Jugend	9 - 10 Jahre	m	Montag + Mittwoch	16:30 - 18:00	Kunstrasen Nellingen	M. Kayaoglu, T. Kayaoglu, L. Kalogieris
E1 Jugend	10 - 10 Jahre	m	Dienstag + Donnerstag	16:30 - 18:00	Kunstrasen Nellingen	J. Vergili, I. Lucic
D3 Jugend	11 - 11 Jahre	m	Dienstag + Donnerstag	16:30 - 18:00	Kunstrasen Nellingen	G. Nowak, M. Mucha
D2 Jugend	11 - 11 Jahre	m	Montag + Mittwoch	18:00 - 19:30	Kunstrasen Nellingen	B. Kosmund, C. Burns

D1 Jugend	12 - 12 Jahre	m	Mo + Mi + Fr	18:00 - 19:30	Kunstrasen Nellingen	M. Wladarz, M. Keser, T. Basar
C3 Jugend	13 - 14 Jahre	m	Montag + Mittwoch	18:30 - 20:00	Kunstrasen Schapa	A. Baset Sharifa
C2 Jugend	13 - 13 Jahre	m	Dienstag + Donnerstag	18:00 - 19:30	Kunstrasen Nellingen	O. Kanavali, M. Schembri, C. Nehm
C1 Jugend	14 - 14 Jahre	m	Dienstag + Donnerstag	18:00 - 19:30	Kunstrasen Nellingen	F. Peitz, L. Gentner
			Freitag	16:30 - 18:00	Kunstrasen Nellingen	F. Peitz, L. Gentner
B2 Jugend	15 - 15 Jahre	m	Montag + Mittwoch	18:30 - 20:00	Kunstrasen Schapa	G. Arslanbuga
B1 Jugend	16 - 16 Jahre	m	Montag + Mittwoch	19:30 - 21:00	Kunstrasen Nellingen	M. Mittelbach, G. Kalogeris
B1 Jugend	17 - 17 Jahre	m	Freitag	16:30 - 18:00	Kunstrasen Nellingen	M. Mittelbach, G. Kalogeris
A Jugend	17 - 18 Jahre	m	Montag + Mittwoch	19:30 - 21:00	Kunstrasen Nellingen	K. Seehas, L. Baumann
			Freitag	18:00 - 19:30	Kunstrasen Nellingen	K. Seehas, L. Baumann
2. Mannschaft	18 - 35 Jahre	m	Dienstag + Donnerstag	19:30 - 21:30	Kunstrasen Nellingen	D. Seehas, M. Skalitzky
1. Mannschaft	18 - 35 Jahre	m	Dienstag + Donnerstag	19:30 - 21:30	Kunstrasen Nellingen	T. Gentner
Senioren	35 - 99 Jahre	m,w	Freitag	19:30 - 21:00	Stadion / Kura	

## Handball

F-Jugend	6 - 10 Jahre	w	Freitag	17:00 - 18:30	Sporthalle 1	J. Pfizenmaier & Team
E-Jugend	9 - 10 Jahre	w	Freitag	17:00 - 18:30	Sporthalle 1	S. Härtel & Team
D-Jugend	10 - 12 Jahre	w	Dienstag	17:00 - 18:30	Ludwig-Jahn-Halle	M. Zoll & N. Faustka
			Donnerstag	17:00 - 18:30	Ludwig-Jahn-Halle	M. Zoll & N. Faustka
C1-Jugend	U14	w	Montag	17:00 - 18:30	Sporthalle 1	S. Urbisch
			Dienstag	17:00 - 18:30	Sporthalle 1	S. Urbisch
			Mittwoch	17:00 - 18:30	Sporthalle 1	S. Urbisch
			Donnerstag	17:00 - 18:30	Sp	S. Urbisch
C2-Jugend	12 - 14 Jahre	w	Dienstag	18:30 - 20:00	SchaPa Halle	P. Starke
	12 - 14 Jahre	w	Donnerstag	18:30 - 20:00	SchaPa Halle	P. Starke
B1-Jugend	U17	w	Montag	18:30 - 20:30	Sporthalle 1	V. Goldammer & G. Christ
			Dienstag	20:00 - 21:30	Sporthalle 1	V. Goldammer & G. Christ
			Mittwoch	N.N.	Sporthalle 1	V. Goldammer & G. Christ
			Donnerstag	18:30 - 20:00	Sporthalle 1	V. Goldammer & G. Christ
B2-Jugend	14 - 16 Jahre	w	Montag	17:00 - 18:30	Sporthalle 1	V. Goldammer & G. Christ
	14 - 16 Jahre	w	Dienstag	18:30 - 20:00	Sporthalle 1	V. Goldammer & G. Christ
	14 - 16 Jahre	w	Mittwoch	N.N.	Sporthalle 1	V. Goldammer & G. Christ
			Donnerstag	17:00 - 18:30	Sporthalle 1	V. Goldammer & G. Christ
B3-Jugend	14 - 16 Jahre	w	Dienstag	17:00 - 18:30	Sporthalle 1	P. Mühlich
	14 - 16 Jahre	w	Donnstag	18:30 - 20:00	SchaPa Halle	P. Mühlich
A1-Jugend	U18	w	mit Frauen 1 sowie			
	U18	w	Freitag	18:30 - 20:00	Sporthalle 1	J. Hirschmüller
A2-Jugend	U18	w	Dienstag	18:30 - 20:00	Sporthalle 1	M. Kircher & B. Sachs
	U18	w	Donnstag	18:30 - 20:00	Sporthalle 1	M. Kircher & B. Sachs
Frauen 3. Liga		w	Montag	19:00 - 21:00	Sporthalle 1	J. Hirschmüller
			Dienstag	19:30 - 21:30	Sporthalle 1	J. Hirschmüller
			Mittwoch	19:30 - 21:30	Sporthalle 1	J. Hirschmüller
			Donnerstag	19:30 - 21:30	Sporthalle 1	J. Hirschmüller
Männer/Senioren	ab 31	m	Dienstag	20:00 - 21:30	Sporthalle 2	A. Pfrommer

## Herzsport

Gruppe 2	gemischte Gruppe	Donnerstag	10:00 - 11:00	Waldheimhalle	J. Thiel
Gruppe 3	gemischte Gruppe	Donnerstag	19:00 - 20:00	Waldheimhalle	A. Müller, L. Beron
Gruppe 4	Trainings-gruppe	Donnerstag	20:00 - 21:00	Waldheimhalle	A. Müller, L. Beron
Gruppe 5	Übungsgruppe	Donnerstag	17:00 - 18:00	Waldheimhalle	E. Hoefler-Lücke, L. Beron
Gruppe 6	gemischte Gruppe	Donnerstag	18:00 - 19:00	Waldheimhalle	L. Beron
Gruppe 7	gemischte Gruppe	Dienstag	08:30 - 09:30	Waldheimhalle	S. Braun
Gruppe 8	Übungsgruppe	Dienstag	09:30 - 10:30	Waldheimhalle	S. Braun
Gruppe 9	gemischte Gruppe	Dienstag	10:30 - 11:30	Waldheimhalle	S. Braun
Gruppe 10	Übungsgruppe	Dienstag	11:30 - 12:30	Waldheimhalle	S. Braun
Thai Chi		Donnerstag	11:00 - 12:00	Stadthaus SchaPa	J. Thiel
Indoor Cycling	Oktober - April	Dienstag	17:30 - 18:30	Vitalcenter	R. Krauß
Nordic Walking	April - Oktober	Dienstag	nach Absprache	nach Absprache	

## Leichtathletik

Kinderleichtathletik U10	6 - 9 Jahre	m,w	Freitag	17:00 - 18:30	Stadion/ Sporthalle 2	M. Malucha, A. Hofmann, L. Traub
Schülerleichtathletik U12	10 - 11 Jahre	m,w	Freitag	17:00 - 18:30	Stadion/ Sporthalle 2	M. Bönisch, M. Dietze, F. Paule
Schülerleichtathletik U14 + älter	12 - 17 Jahre	m,w	Dienstag	17:00 - 18:30	Stadion/ Sporthalle 2	T. Rauch
			Freitag	18:30 - 20:00	Stadion/ Sporthalle 2	T. Rauch, M. Krüger
Leistungsgruppe U16 bis U20	13 - 20 Jahre	m,w	Montag + Mittwoch	18:30 - 20:30	Stadion/ Sporthalle 2	S. Gehrung, M. Nager
			Freitag	18:00 - 20:00	Stadion/ Sporthalle 2	M. Nager
Erwachsenen-leichtathletik	15 - 30 Jahre	m,w	Dienstag + Mittwoch	18:30 - 20:00	Stadion/ Sporthalle 2	S. Fruhmann
Lauf-Leistungsgruppe	16 - 50 Jahre	m,w	Di + Mi + Sa + So	18:30 - 20:00	Stadion	R. Persch
Laufgruppe Langstrecke	18 - 99 Jahre	m,w	Mittwoch	18:00 - 20:00	Stadion	S. Holzer
Sportabzeichengruppe	6 - 99 Jahre	m,w	Freitag	19:00 - 20:30	Sporthalle 2	J. Rühlig

## Leistungsturnen

Leistungsgruppe	6 - 14 Jahre	w	Montag	17:15 - 19:30	Riegelhofhalle	J. Schumbera
			Mittwoch	17:00 - 20:00	Riegelhofhalle	J. Schumbera
			Freitag	14:00 - 16:00	Scharnhäuser Park Halle	J. Schumbera
			Samstag	09:00 - 12:30	Riegelhofhalle	J. Schumbera

Aktuelle Informationen zum Sportprogramm und den Trainingszeiten findet ihr auf unserer Homepage oder direkt über den nebenstehend QR Code.



## Modern Dance

Jazz Dancing Sparkles	6 - 11 Jahre	m,w	Donnerstag	18:00 - 19:00	Riegelhofhalle	L. Barthelmie
Jazz Cherios	7 - 12 Jahre	m,w	Montag	17:00 - 18:30	Ludwig-Jahn-Halle	L. Barthelmie
Jazz Little Gaints	11 - 15 Jahre	m,w	Donnerstag	18:00 - 19:00	Riegelhofhalle	L. Barthelmie
Jazz Starlighters	12 - 16 Jahre	m,w	Montag	17:00 - 18:30	Ludwig-Jahn-Halle	L. Barthelmie
Jazz Diamond Girls	12 - 18 Jahre	m,w	Montag	18:30 - 20:00	Riegelhofhalle	L. Barthelmie
			Donnerstag	19:00 - 20:30	Riegelhofhalle	L. Barthelmie
Jazz Tanz Fortgeschritten	40 - 99 Jahre	w	Montag	20:00 - 21:00	Halle 1 MFR	S. Sogalla
Hip Hop	10 - 25 Jahre	m,w	Montag	17:15 - 18:15	TVN Gymnastikraum	K. Adeneler
Jazz Junge Erwachsene "Limitless"	18 - 25 Jahre	m,w	Montag	19:00 - 20:30	Stadthaus	L. Barthelmie

## Schwimmen

Anfängergruppe	6 - 10 Jahre	m,w	Montag	17:00 - 18:00	Hallenbad Nellingen	
Nachwuchsgruppe	10 - 12 Jahre	m,w	Montag	18:00 - 19:00	Hallenbad Nellingen	
Nachwuchsgruppe	10 - 12 Jahre	m,w	Mittwoch	19:00 - 20:00	Hallenbad Nellingen	
Handicapgruppe	5 - 20 Jahre	m,w	Montag	17:00 - 18:00	Hallenbad Nellingen	
Leistungsgruppe 2	12 - 14 Jahre	m,w	Montag	18:00 - 19:00	Hallenbad Nellingen	
Leistungsgruppe 2	12 - 14 Jahre	m,w	Mittwoch	19:00 - 20:00	Hallenbad Nellingen	
Leistungsgruppe 1	14 - 20 Jahre	m,w	Montag	18:45 - 20:15	Hallenbad Nellingen	
Leistungsgruppe 1	14 - 20 Jahre	m,w	Mittwoch	20:00 - 21:15	Hallenbad Nellingen	
Landtraining L1 + Masters	14 - 30 Jahre	m,w	Freitag	20:00 - 21:30	Sporthalle 1	
Masters Leistungsorientier Bahn 1-3	20 - 99 Jahre	m,w	Montag	20:15 - 21:15	Hallenbad Nellingen	
Masters Leistungsorientier Bahn 1-3	20 - 99 Jahre	m,w	Mittwoch	20:00 - 21:15	Hallenbad Nellingen	
Masters Freies Schwimmen Bahn 4+5	20 - 99 Jahre	m,w	Montag	20:15 - 21:15	Hallenbad Nellingen	

## Ski

Ski- & Seniorengym	60 - 99 Jahre	m,w	Freitag	20:00 - 21:15	Sporthalle 1	A. Hutzler
--------------------	---------------	-----	---------	---------------	--------------	------------

## Taekwondo

Erste Techniken	5 - 8 Jahre	m,w	Montag	18:30 - 19:30	Sporthalle 2	
Gesamte Angebot	8 - 99 Jahre	m,w	Montag	18:30 - 20:00	Sporthalle 2	
			Donnerstag	18:30 - 21:30	Sporthalle 2	
Sonderpunkt Training	16 - 99 Jahre	m,w	Donnerstag	20:00 - 21:00	Sporthalle 2	



## Tennis

4winners	5 - 80 Jahre	m,w	Mo + Di + Mi + Do + Fr	14:00 - 21:00	Tennisplatz 8 + 9	T. Brummer
4winners	5 - 80 Jahre	m,w	Freitag	14:30 - 17:00	Tennisplatz 6 + 7	T. Brummer
4winners	5 - 80 Jahre	m,w	Samstag	10:00 - 14:00	Tennisplatz 8 + 9	T. Brummer
Herren Aktive	18 - 30 Jahre	m	Freitag	17:00 - 19:00	Tennisplatz 6 + 7	
Herren 30	30 - 50 Jahre	m	Freitag	17:00 - 19:00	Tennisplatz 4 + 5	
Herren 40	40 - 60 Jahre	m	Donnerstag	18:00 - 20:00	Tennisplatz 4 - 7	
Damen 40	40 - 60 Jahre	w	Mittwoch	18:00 - 20:00	Tennisplatz 6 + 7	
Herren 60	60 - 80 Jahre	m	Mittwoch	17:00 - 19:00	Tennisplatz 4 + 5	
Damen Hobby		w	Dienstag	18:00 - 20:00	Tennisplatz 4 + 5	

## Tischtennis

Jugendtraining	6 - 17 Jahr	m,w	Montag + Donnerstag	18:30 - 20:00	Sporthalle 2	H. Breuning, M. Cac Nguyen
Aktiventraining	18 - 99 Jahre	m,w	Montag + Donnerstag	20:00 - 22:00	Sporthalle 2	H. Breuning, M. Cac Nguyen

## Turnen

Kleinkindturnen	1 - 3 Jahre	m,w	Donnerstag	16:30 - 18:00	Riegelhofhalle	Leonie, Lena
Anfänger	8 - 11 Jahre	m	Dienstag	18:30 - 20:00	Ludwig-Jahn-Halle	M. Billerbeck
		m	Freitag	18:30 - 20:00	Riegelhofhalle	M. Billerbeck
	6 - 10 Jahre	w	Mittwoch	17:00 - 19:00	Riegelhofhalle	T. Reutter
		w	Freitag	17:00 - 18:00	Riegelhofhalle	T. Reutter
Fortgeschrittenen	11 - 15 Jahre	m	Dienstag	18:30 - 20:00	Ludwig-Jahn-Halle	M. Billerbeck
		m	Freitag	18:30 - 20:00	Riegelhofhalle	M. Billerbeck
		w	Dienstag	18:30 - 20:00	Sporthalle 2	J. Koch, N. Schiller
	10 - 15 Jahre	w	Freitag	18:00 - 19:30	Riegelhofhalle	J. Koch, N. Schiller
		m	Dienstag	18:30 - 20:30	Ludwig-Jahn-Halle	M. Billerbeck
		m	Freitag	18:30 - 20:30	Riegelhofhalle	M. Billerbeck
Wettkampfgruppe	10 - 15 Jahre		Dienstag	18:00 - 20:00	Riegelhofhalle	L. Rommel, L. Harzheim
			Mittwoch	17:00 - 19:00	Sporthalle 2	L. Rommel, L. Harzheim
		w	Freitag	17:00 - 19:15	Riegelhofhalle	L. Rommel, L. Harzheim
	6 - 10 Jahre	w	Dienstag	18:00 - 19:30	Riegelhofhalle	M. Rödel
			Mittwoch	17:00 - 19:00	Riegelhofhalle	M. Rödel
			Freitag	17:00 - 18:30	Riegelhofhalle	M. Rödel
Turnen Freizeitsport	10 - 14 Jahre	w	Dienstag + Freitag	18:00 - 19:30	Riegelhofhalle	T. Reutter
Turnen Aktive	16 - 99 Jahre	m,w	Mo + Mi	19:00 - 21:45	Riegelhofhalle	N. Böder
	16 - 99 Jahre	m,w	Freitag	19:30 - 21:45	Riegelhofhalle	N. Böder
Fit Mix für Frauen	18 - 99 Jahre	w	Dienstag	18:30 - 19:30	Ludwig-Jahn-Halle	C. Ziegler
After Work Fitness	25-99	m,w	Mittwoch	19:00 - 20:00	Scharnhauer Park Halle	K. Krill
Gymnastik Frauen	18 - 99 Jahre	w	Montag	19:00 - 20:00	Halle 1 MZR	A. Fahrion
Männerturnen	18 - 99 Jahre	m	Montag	20:30 - 21:45	Sporthalle 1	M. Metzger
Sport ab 60	60 - 99 Jahre	m,w	Dienstag	09:15 - 10:20	Scharnhauer Park Halle	E. Hoefler-Lücke
Männer Fitness	60 - 80 Jahre	m	Freitag	18:30 - 20:00	Ludwig-Jahn-Halle	H. Beck
Seniorensport	18 - 99 Jahre	m,w	Montag	09:15 - 10:15	Ludwig-Jahn-Halle	H. Seitel
Trampolinturnen	8 - 14 Jahre	m,w	Dienstag	19:30 - 20:30	Riegelhofhalle	T. Reutter

## Volleyball

Einsteiger-/Anfängertraining	14 - 50 Jahre	m,w	Montag	18:30 - 20:30	Halle Scharnhäuser Park	H. Seitel
Fortgeschrittenen-training	18 - 50 Jahre	m,w	Mittwoch	20:00 - 22:00	Sporthalle 2	M. Köppel
Mannschaftstraining	18 - 99 Jahre	m,w	Freitag	18:00 - 20:15	Halle Scharnhäuser Park	M. Köppel
Seniorengruppe	30 - 80 Jahre	m,w	Dienstag	17:00 - 18:30	Halle Scharnhäuser Park	W. Schöllhorn

## REHABILITATIONSSPORT

### Sport nach Krebs

	m,w	Montag	15:00 - 16:00	Vitalcenter	K. Böhm
	m,w	Montag	16:30 - 17:30	Vitalcenter	K. Böhm
	m,w	Mittwoch	16:05 - 17:05	Vitalcenter	R. Krauß

### Wirbelsäulengymnastik

	m,w	Montag	09:15 - 10:15	Halle 1 MFR	A. Allmendinger
	m,w	Montag	18:45 - 19:45	Gym Raum	B. Bernthaler
	m,w	Donnerstag	08:30 - 09:30	Gym Raum	B. Bernthaler
	m,w	Donnerstag	18:00 - 19:00	Halle 1 MFR	K. Krill
	m,w	Donnerstag	20:00 - 21:00	Halle 1 MFR	K. Krill

### Gelenk- und Rückentraining

	m,w	Montag	15:00 - 16:00	Vitalcenter	A. Allmendinger
	m,w	Dienstag	15:00 - 16:00	Vitalcenter	K. Krill
	m,w	Dienstag	16:00 - 17:00	Vitalcenter	K. Krill
	m,w	Mittwoch	15:15 - 16:15	Vitalcenter	K. Krill
	m,w	Donnerstag	19:00 - 20:00	Halle 1 MFR	K. Krill

### Diabetikersport

	m,w	Donnerstag	16:00 - 17:00	Waldheimhalle	S. Braun
--	-----	------------	---------------	---------------	----------

### Wassergymnastik

ab 40 Jahre	m,w	Mittwoch	18:00 - 19:00	Hallenbad Nellingen	R. Krauß
-------------	-----	----------	---------------	---------------------	----------

### Orthopädische Gymnastik

	m,w	Montag	08:15 - 09:15	Halle 1 MFR	A. Allmendinger
	m,w	Dienstag	08:20 - 09:20	Halle 1 MFR	K. Krill

## FITNESS UND GESUNDHEIT

## Tai Chi

A R

ab 18 Jahre	m,w	Donnerstag	11:30 - 12:30	Waldheimhalle	J. Thiel
-------------	-----	------------	---------------	---------------	----------

## Functional Fitness

K

	m,w	Donnerstag	18:30 - 19:30	Ludwig-Jahn-Halle	A. L. Unseld
--	-----	------------	---------------	-------------------	--------------

## Pilates

K

	m,w	Montag	09:00 - 10:00	Bürgerhaus Ruit	A. Fahrion
		Montag	10:00 - 11:00	Bürgerhaus Ruit	A. Fahrion
		Montag	18:00 - 19:00	Halle 1 MFR	A. Fahrion
		Mittwoch	18:30 - 19:30	Halle 1 MFR	A. Fahrion
Anfänger	m,w	Mittwoch	19:30 - 20:30	Halle 1 MFR	A. Fahrion

## Sanftes Rückentraining

K

	m,w	Dienstag	09:15 - 10:15	An der Halle, Nellingen	E. Bräuning
	m,w	Dienstag	10:45 - 11:45	An der Halle, Nellingen	E. Bräuning
	m,w	Donnerstag	08:45 - 09:45	An der Halle, Nellingen	K. Rauscher
	m,w	Donnerstag	18:15 - 19:15	Lindenschule	K. Böhm

## Rücken Aktiv

K

	m,w	Dienstag	18:30 - 19:30	Halle 1 MFR	K. Rauscher
	m,w	Dienstag	19:30 - 20:30	Halle 1 MFR	K. Rauscher

## Rücken, Stabi and more

K

	m,w	Mittwoch	17:00 - 18:00	Halle 1 MFR	A. L. Unseld
	m,w	Freitag	09:30 - 10:30	Halle 1 MFR	A. L. Unseld

## Zumba

K

ab 5 Jahre	m,w	Dienstag	16:15 - 17:00	Gym Raum	A. Fahrion
ab 8 Jahre	m,w	Dienstag	17:00 - 18:00	Gym Raum	A. Fahrion
ab 18 Jahre	m,w	Dienstag	20:00 - 21:00	Riegelhofhalle	L. Schneider
	m,w	Mittwoch	18:00 - 19:00	Lindenschule	

## After-Work-Fitness

A

ab 25 Jahre	m,w	Mittwoch	19:00 - 20:00	Scharnhäuser Park Halle	K. Krill
-------------	-----	----------	---------------	-------------------------	----------

**Hip Hop****A**

m,w Montag 17:15 - 18:15 Gym Raum K. Adeneler

**Sport, Spiel und Spaß****A**

ab 18 Jahre m,w Donnerstag 20:00 - 21:00 Riegelhofhalle K. Münzenmaier

**Yoga****K**ab 18 Jahre m,w Dienstag 18:30 - 20:00 Gym Raum S. Noack  
m,w Dienstag 20:15 - 21:45 Gym Raum S. Noack**A** **Abteilungsangebot** Fortlaufendes Angebot für alle TVN Mitglieder**K** **Kursangebot** Ein Angebot sowohl für Mitglieder als auch Nicht-Mitglieder. Der Kursbeitrag ist für Mitglieder günstiger**R** **Rehasportangebot** Mit Rehasportverordnung nutzbar**Kursgebühren pro 11 Termine: 44,- EUR (TVN-Mitglied) / 77,- EUR (Gast)**

Terminanzahl kann pro Kurs variieren

**STARTE JETZT IN EINE SPAN(N)ENDE ZUKUNFT MIT ARNO!**

Wir freuen uns über 3 neue Auszubildende, die im September ihre Ausbildung in unserem Unternehmen gestartet haben. In den kommenden Jahren werden sie wertvolle Erfahrungen in der Zerspanungstechnologie sammeln, neues Wissen erlangen und Teil unseres engagierten Teams werden. Wir legen gemeinsam den Grundstein für ihre berufliche Zukunft und freuen uns darauf, sie auf diesem spannenden Weg zu begleiten.

**WERDE AUCH DU TEIL UNSERES TEAMS UND BEWIRB DICH SCHON JETZT FÜR EINE AUSBILDUNG 2025:**

- Auszubildende/r (m/w/d) zum/zur **KAUFMANN/KAUFFRAU** für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Auszubildende/r (m/w/d) zum/zur **PRÄZISIONSWERKZEUGMECHANIKER/-IN** Fachrichtung Zerspanwerkzeuge
- Auszubildende/r (m/w/d) zum/zur **FEINWERKMECHANIKER/-IN** Fachrichtung Maschinenbau



Karl-Heinz Arnold GmbH | Karlsbader Str. 4 (Industriegebiet Zinsholz) | D-73760 Ostfildern  
Tel.: +49 (0)711 34 8020 | www.arno.de | ausbildung@arno.de

**KOMPETENZ  
IN DIGITALISIERUNG****KAPPEL & DIEROLF**  
DIGITAL. FLEXIBEL. MENSCH.

Wir begleiten Ihr Unternehmen bei der digitalen Transformation mit individuellen Lösungen für Ihre IT-Infrastruktur und bieten passgenaue Hard- und Software für die Schnittstellen zwischen digitalen und analogen Prozessen. Mit unseren innovativen Dokumenten-Management-Systemen bieten wir beste Voraussetzungen für einen effektiven und nachhaltigen Workflow im gesamten Unternehmen. Durch unsere umfangreichen Service- und Dienstleistungen unterstützen wir Sie von der Planung bis hin zur Umsetzung und der weiteren Prozessoptimierung.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Dann melden Sie sich, wir beraten Sie gerne!**

**Zentrale Wendlingen**  
An den Kiesgruben 56  
73240 Wendlingen  
**Tel.:** 07024 / 4090-100  
**Mail:** info@kappel-dierolf.de

**Niederlassung Ulm**  
Wilhelmstraße 22  
89073 Ulm  
**Tel.:** 0731 / 5501919-0  
**Mail:** info@kappel-dierolf.de

[www.kappel-dierolf.de](http://www.kappel-dierolf.de)



## Hallo liebe Fußballfreunde,

zur neuen Spielzeit 2024/2025 möchte ich Sie recht herzlich begrüßen.

Nachdem wir vor zwei Jahren in der Saison 2022/2023 einen Neuanfang mit beiden Mannschaften stemmen mussten, konnte man bei beiden Mannschaften in der vergangenen Saison 2023/2024 einen starken Aufwärtstrend feststellen. Beide Mannschaften erreichten einen sehr guten vierten Platz.

Da beide Mannschaften fast komplett zusammengeblieben sind, lässt dies auf eine gute neue Spielzeit hoffen.

Bei den Neuzugängen konnten wir zwei Spieler von anderen Vereinen verpflichten sowie sechs Spieler aus der eigenen Jugend in den Aktivenbereich hochziehen.

Dies spricht - wie in den letzten Jahren auch - für die sehr gute Jugendarbeit beim TV Nellingen.

Bei der Ersten Mannschaft wird Thomas Gentner weiterhin mit seinem Co- und Torwarttrainer Tim Köper zusammenarbeiten.

Bei der Zweiten Mannschaft wird Dragan Seehas ohne seinen Co-Trainer Michael Skalitzky auskommen müssen, der aus familiären Gründen aufgehört hat.

Unsere A-Junioren werden in der neuen Saison mit Stephan „Steve“ Roll als neuen Trainer an den Start gehen.

Ich wünsche unseren Trainern

- **Thomas Gentner**  
Trainer 1. Mannschaft
- **Tim Köper**  
Co-Trainer 1. Mannschaft  
Torspielertrainer
- **Dragan Seehas**  
Trainer 2. Mannschaft
- **Stephan Roll Trainer**  
A-Junioren

viel Erfolg und ein glückliches Händchen in der neuen Saison 2024/2025.

Leider haben wir immer noch keinen Hauptsponsor für die Aktiven Mannschaften gefunden. Trotz in-



Abteilungsleiter Roland Bohusch

tensiver Suche ist es uns am Ende (noch) nicht gelungen jemanden zu finden. Vielleicht gelingt es uns ja noch in den nächsten Wochen oder während der Saison, einen Sponsor für unsere Fußballteams zu finden. Gerne können sie uns darauf ansprechen.

Allen anderen Sponsoren, Inserenten und Unterstützern danke ich recht herzlich! Für ihr finanzielles Engagement, für eine Anzeige im

Spektrum, im Stadionblatt, auf dem Plakat, für eine Bandenwerbung oder Werbung auf unseren Bannern, für eine Ballspende oder eine Zuwendung sonstiger Art - dies alles hilft uns sehr, den aktiven Spielbetrieb beim TV Nellingen Fußball aufrecht zu halten!

Wir hoffen natürlich, dass uns unsere Sponsoren weiterhin die Treue halten und uns auch im kommenden Jahr unterstützen. Sonst wird es sehr schwer werden, den Spielbetrieb in der gewohnten Form aufrecht zu erhalten.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich mich im Namen der gesamten Fußballabteilung auch bei allen treuen Fans, Zuschauern und ganz besonders bei den vielen Helfern neben dem Platz oder im Kiosk bedanken, die uns auch (hoffentlich) auch in der neuen Runde weiterhin „die Stange halten“!

Mit sportlichen Grüßen  
Roland Bohusch  
Abteilungsleiter Fußball

## TV Nellingen I - Kreisliga A1 Saison 2024/2025 - Kader



### Hintere Reihe stehend von links nach rechts:

Maik Wezel, Kai Müller, Dominik Bühler, Meriton Elezaj,  
Daniel Prekaj

### Mittlere Reihe stehend von links nach rechts:

Abteilungsleiter Roland Bohusch, Spielleiter Udo Kressler, Martin Santiago  
Moreira, Felix Gentner, Felix Peitz, Marcel Gschwind, Lukas Gentner, Blend  
Rusinovic, Trainer Thomas Gentner

### Vordere Reihe sitzend von links nach rechts:

Tobias Bühler, Berhat Aktan, Frederick Esselmann, Francesco Cavallo,  
Marcel Lauxmann

### Es fehlen auf dem Bild:

Torspielertrainer Tim Köper, Metin Turgut, Denis Prekaj,



# TV Nellingen I: Rückblick Kreisliga A - Saison 2023/24

## Vorschau und Blitzlicht neue Runde!

### Rückschau: Saison 2023/24

Unser Team I belegt am Ende der Saison einen sehr guten 4. Platz und erreichte damit vollumfänglich die gesteckten Ziele. Man steigerte sich während der Runde kontinuierlich und konnte während der Saison immer wieder auch die Erstplatzierten besiegen. Im Vergleich zur Vorsaison hat unser Team in nahezu allen Mannschaftsteilen einen Quantensprung gemacht. Sechs Tabellenplätze besser, 18 Treffer weniger kassiert, mehr geschossene Tore als letztes Jahr und damit 16 Punkte mehr eingefahren. Stabilität im Mittelfeld, besserer Spielaufbau und vor allem eine deutlich stabilere Abwehr sind die signifikanten Unterschiede zu letztem Jahr. Man merkt also, dass unser junges Team enorm dazugelernt hat und die Handschrift des Trainers langsam Früchte trägt. Kevin Prekaj stand zum zweiten Mal in seiner noch sehr jungen aktiven Laufbahn unter den drei Top-Torjägern der Liga, was ein exzellenter Beweis seiner Qualitäten ist. Kurzbilanz der letzten Saison: 30 Spiele, 16 Siege, 8



*Spielleiter Udo Kressler*

Unentschieden, 6 Niederlagen bei einem Torverhältnis von 73:48 und 56 Punkten.

Aufsteiger in Richtung Bezirksliga war am Ende der TSV Berkheim. Da es keine Relegation gab, blieb es bei einem Aufsteiger. Als direkte Absteiger standen am Ende der FV Plochingen II, der TSV Köngen II sowie völlig abgeschlagen der SC Altbach fest.

### Beginn Kreisliga A1-Runde 2024/25

Am 18.08. ist unsere aktive Mannschaft I in die neue Saison

2024/2025 gestartet. Ein 3:3 Unentschieden beim starken Aufsteiger TB Ruit in letzter Sekunde, vermied einen schlechten Start in die Runde. Es folgte ein weiteres 3:3 zu Hause gegen die TSV Wernau. Hier konnte man die fast eine Stunde währende Zahlenmäßige Überlegenheit nicht in einen Sieg umwandeln, was am Ende sehr schade war. Die folgende 3:0 Niederlage beim Bezirksligaabsteiger und Aufstiegsaspiranten TV Unterboihingen unterstrich deren Ambitionen auf einen der ersten Plätze. Der erste Dreier konnte dann endlich am vierten Spieltag eingefahren werden. Zwar lag man bei diesem Heimspiel zunächst mit 0:1 im Hintertreffen, schaffte es aber noch vor der Pause, den Anschluss zu erzielen. Im zweiten Durchgang spielte man noch besser auf und schaffte einen ersten, wichtigen und letztlich auch sehr verdienten Heimsieg.

Insgesamt wird das Team um Trainer Thommy Gentner sich wieder mit insgesamt 16 Teams der Kreisliga A1 Neckar/Fils messen. Diese Mannschaften werden in der Saison nicht nur um Punkte und Auf- und Abstieg spielen, sondern dieses Jahr

wird - nach einem Jahr Aussetzen - auch wieder ein Relegiert gesucht, der möglicherweise über die Tür der Relegation den Aufstieg schaffen kann.

Neben einem Direktaufsteiger und einem möglichen zweiten Relegationsaufsteiger, werden zwei Direktabsteiger (ggfs. +1 bei vielen Absteigern aus der Bezirksliga) und ein Relegationsabsteiger am Ende der Saison gesucht.

### Blitzlicht: Favoriten

Der Bezirksligaabsteiger TV Unterboihingen wird heiß als Aufstiegsaspirant gehandelt. Darüber hinaus steht der zweite Absteiger der TSV RSK Esslingen im Fokus. Als dauerhafte Kandidaten mit guten Platzierungen in den letzten Jahren stehen der VfB Reichenbach, TSV Wendlingen und der ASV Aichwald auf dem Papier. Überraschungen nicht ausgeschlossen...

Im besten fußballerischen Sinne freuen wir uns auf viele schöne Spieltage in der Liga und auf die Spielzeit 2024/2025!

*Euer Udo Kressler  
Spielleiter-Fußball*

## TV Nellingen I - Kreisliga A1 Saison 2024/2025 - Neue Spieler



**Stehend von links nach rechts:**

*Spielleiter Kressler Udo, Abteilungsleiter Bohusch Roland, Aktan Berhat, Gentner Felix, Trainer Gentner Thomas*

# TVN I - Kurzübersicht

## Vorbereitung

Die Vorbereitung begann für die Erste bereits am 1. Juli. In dieser sechswöchigen Phase bestritt man drei Vorbereitungsspiele (zwei Niederlagen, ein Unentschieden) und nahm am EZ-Pokal teil. In der Gruppenphase erreichte man einen Sieg, ein Remis und eine Niederlage, zog aber dennoch in die Zwischenrunde ein, aus der man durch Elfmeterschiessen ausgeschieden ist. Im Pokalspiel eine Woche vor Ligastart schlug man den TSV Berkheim II mit 4:10 und spielte in Runde 2 gegen einen weiteren Nachbarn, den TB Ruit. Im Ligastart gegen den Aufsteiger TB Ruit Mitte August gelang kurz vor Schluss noch ein 3:3 Unentschieden. Dieses Ergebnis stand auch im Pokalspiel am Ende, das folgende Elfmeterschießen entschied der TB Ruit mit 6:5 für sich und zieht damit in Runde 3 ein.



Trainer Erste Thomas Gentner



Co- und Torspieler-Trainer Erste Tim Köper

## Trainerteam I

Thommy Gentner begibt sich, gemeinsam mit Torspieler- und Co-trainer Tim Köper ins dritte Jahr. Nach einem ersten schwierigen Jahr (Neuanfang und 10. Platz), konnte man in der vergangenen Spielzeit nahezu in allen Bereichen eine deutliche Verbesserung feststellen (4. Platz). Damit steigen die Erwartungen von Innen und Außen und das Trainerteam ist gefordert, diesen Erwartungen gerecht zu werden.

## Abgänge, Neuzugänge

Mit Kevin Prekaj hat der TVN leider seinen Top-Torjäger verloren. Diese Lücke muss die Mannschaft als Ganzes schließen, was sicherlich nicht leicht sein wird. Stürmer Zeki Attlia hat uns bereits am Ende der letzten Saison (wegen Umzug) verlassen und Keeper Eric Wijtowicz wird verletzungsbedingt die kommenden ein-zwei Jahre nicht zur Verfügung stehen. Vom FC Esslingen dürfen wir den zweiten Spross von Trainer Gentner, Felix

Gentner begrüßen. Darüber hinaus noch Berhat Aktan von der TSG Esslingen und sukzessive unsere eigenen A-Junioren. Allen Neuen ein herzliches Willkommen!

## Ziele

Eigentlich wie im vergangenen Jahr: das frühzeitige Erreichen der magischen 40-Punkte-Marke. Dies könnte meines Erachtens früher in der Saison passieren, möglichst schon im März.

Somit hat man nichts mit den Abstiegsrängen zu tun und kann sich auf die weitere Entwicklung des Teams konzentrieren. Ein wichtiges Ziel ist eine noch konstantere Leistung und eine weitere Stabilisierung der Abwehr! Während man regelmäßig auch Mannschaften aus dem vordersten Drittel geschlagen hat, wurden diese Topleistungen nicht konserviert und über einige Wochen gezeigt. Also, es gibt viel zu tun - packen wir es an!

## Fakten aus der letzten Saison

4. Platz - TV Nellingen: Kreisliga A 1, 30 Spiele, 16 Siege, 8 Unentschieden, 6 Niederlagen, 73:48 Tore, Tordifferenz (+ 25) 56 Punkte.

## Unterstützung in der Abteilungsleitung Fußball

Das Abteilungsleitertrio, Roland Bohusch (AL), Udo Kressler (SL) und Achim Müller (Finanzen) hat seit ca. einem Jahr eine tolle Unterstützung in Person von Stefan Peitz. Der ehemalige Jugendleiter füllt diese Lücke phantastisch aus und bildet die Brücke zwischen



Kapitän Lukas Gentner:  
Nun auch in der Tor-Verantwortung



Aktiven-Jugendkoordinator Stefan Peitz

dem Junioren- und Aktivenfußball. Neben Koordination von Gesprächen zwischen den verschiedenen Trainerteams ist Stefan auch die „immer helfende Hand“, wenn es etwas rund um den TVN-Fußball gibt!

Euer  
Udo Kressler  
Spielleiter-Fußball

## TV Nellingen II - Kreisliga B1 Saison 2024/2025 - Neue Spieler



### Hintere Reihe stehend von links nach rechts:

Trainer Seehas Dragan; Kabak Burak; Ferreira Fabio; Damm Adrian; Langer Lukas; Abteilungsleiter Bohusch Roland; Spielleiter Kressler Udo

### Vordere Reihe sitzend von links nach rechts:

Al Bagain Naim, Alili Deniz, Krezlewski Simon, Cuadrado Matthias, Schneider Jannick

## FAIRPLAY

### Fairplay geht uns alle an!

Jeder Schiedsrichter, Kampfrichter und Gegner hat unseren Respekt verdient.

# Kurzübersicht - Saison 2023/2024

## Vorbereitung

Die Vorbereitung für die Zweite begann nach einer kurzen (EM) Fußball-Pause am 4. Juli. Es folgten fünf Vorbereitungsspiele mit durchwachsenen Ergebnissen. Drei Niederlagen und einem Unentschieden, stand ein Sieg gegen unsere A-Junioren entgegen. Leider mussten auch in dieser Vorbereitung zwei Spiele wegen Urlaub und Krankheit abgesagt werden. Der Ligastart am 18. August dagegen ist gelungen - beim Nachbarn in Ruit siegte man 1:4.

## Trainerteam II

Trainer Dragan Seehas muss in dieser Saison (umzugsbedingt) auf seinen Co-Trainer Micha Skalitzki verzichten. An seiner Seite bleibt natürlich Torwarttrainer Tim Köper, der alle unsere Keeper fit hält. In Ausnahmesituationen (Urlaub etc.) kann er sich auf seinen Kapitän Guiseppe Civetta und ältere Spieler wie Richie Sitter etc. verlassen, die dann im Zweifel das Training übernehmen.

## Abgänge, Neuzugänge

Team II musste man mit Marius Koch verletzungsbedingt unterjährig nur einen Abgang verkraften. Darüber hinaus kann man einige (Neu-)Zugänge vermelden. Mit sechs A-Juniorenspielern - Deniz Alili, Lukas Langer, Jannick Schneider, Matthias Cuadrado, Simon Krezlewski und Adrian Damm - wird der Kader in Team I und II insgesamt verstärkt.

Allen Neuzugängen ein herzliches Willkommen!

## Unsere Jugendabteilung

Mit Marek Wladarz hat die Jugendabteilung seit 1,5 Jahren eine neue Leitung, die den viele Jahre geprägten Stil des TV Nellingen Jugendfußball weiterführt: gut aufgestellter Jugendbereich (inkl. vieler Jugendtrainer), vertreten mit allen Jugendmannschaften, teilweise mehrfach und super funktionierendem Spielbetrieb. In diesem Jahr kann man dies sehr gut an dem „Spieler-nachschub“ für den Aktivenbereich ablesen. Mit insgesamt sechs Eigenwachsen bereichern diese jungen



Trainer Zweite Dragan Seehas

Spieler - die seit den Bambinis bzw. der F-Jugend das Trikot des TVN tragen - unsere erste und zweite Mannschaft. Weiter so!

## Ziele

Nachdem man im vergangenen Jahr den vierten Platz erreichen konnte, wachsen natürlich die eigenen Ansprüche allein schon dadurch, sich zu verbessern und damit automatisch das Ergebnis des letzten Jahres zu toppen. Dabei stehen die

Chancen nicht so schlecht, da man mit Altbach Scharnhausen, Odysia, Wäldenbronn und Denkendorf II zwar einige Mannschaften auf Augenhöhe hat, diese aber auch tatsächlich schlagen kann. Im Gegenzug darf man gegen Teams aus dem Mittelfeld keine Schwäche zeigen, wenn man am Ende unter die Top-Drei rutschen will. Die Entwicklung des Teams ist auf einem guten Weg und wenn man die jungen Spieler schnell integriert, dann hier etwas größeres entstehen.

## Fakten aus der letzten Saison

4. Platz - TV Nellingen: Kreisliga B 1, 26 Spiele, 16 Siege, 4 Unentschieden, 6 Niederlagen, 82:40 Tore, Tordifferenz (+ 42) 52 Punkte. Fairnesstabelle: 6. Platz (39 gelbe, 2 gelbe/rote, 2 rote Karten), Quote: 2,15

Für die laufende Saison wünsche ich Trainer Dragan Seehas ein glückliches Händchen bei seiner Arbeit und der Mannschaft insgesamt viel Erfolg!

*Euer  
Udo Kressler  
Spielleiter-Fußball*

## TV Nellingen II - Kreisliga B1 Saison 2024/2025 - Kader



### Hintere Reihe stehend von links nach rechts:

Kabak Burak, Waqas Ahmed, Fröschle Jannik, Langer Lukas, Sitter Richard, Seehas Kristian, Damm Adrian

### Mittlere Reihe stehend von links nach rechts:

Trainer Seehas Dragan, Erhardt Dominik, Kesic Mark, Krezlewski Simon, Strobel Yannik, Rebronja Elvin, Leippert Yannik, Schneider Jannick, Spielleiter Kressler Udo, Abteilungsleiter Bohusch Roland

### Vordere Reihe sitzend von links nach rechts:

Uzun Alpaj, Civetta Giuseppe, Ferreira Fabio, Bitzer Kai, Geißler Timon Denis, Cuadrado Matthias, Alili Deniz, Al Bagain Naim

### Es fehlen auf dem Bild:

Bayer Luis, Inamlica Süleyman, Markovic Stefan, Papadopoulos Rafail, Salimi Wahid, Scarano Domenico, Valjevac Amer, Weldeuss David, Zrilic Filip Ante

Wir sind für Sie da!

## Ihre individuelle Trainingsbetreuung im Vitalcenter

Mit unserem Gesundheitskonzept betreuen wir Sie ganz individuell bei Ihrem Fitness- und Gesundheitstraining. Durch wiederkehrende Kontrollen und regelmäßige Anpassungen Ihres Trainingsplans stellen wir sicher, dass Sie kontinuierlich Fortschritte machen und Ihre gesundheitlichen und sportlichen Ziele langfristig erreichen.

In der Einführungsphase weisen wir Sie in unsere chipkartengesteuerten Trainingsgeräte ein, führen einen umfassenden FitnessCheck durch, bei dem wir Ihre individuellen Werte ermitteln und diese anschließend gezielt in Ihren persönlichen Trainingsplan integrieren.

Nach der Einführungsphase werden regelmäßige Check-Ups durchgeführt und Ihr Trainingsplan auf den individuellen Bedarf angepasst.

### Einführungsphase

#### Probetraining

Das unverbindliche Probetraining bietet Ihnen einen ersten Einblick in das Fitness- und Gesundheitstraining im Vitalcenter. Unsere chipkartengesteuerten Fitnessgeräte werden individuell auf Sie abgestimmt, sodass Sie unter professioneller Anleitung trainieren können. Zudem erhalten Sie wertvolle Tipps zu Ihrer persönlichen Fitness und Gesundheit, um Ihre Ziele effektiv zu erreichen.

#### Trainingsberatung

In der Trainingsberatung erhalten Sie weitere Informationen zu internen Abläufen, individuelle Trainingsberatung, Empfehlungen zu unseren Fitnesskursen sowie Erläuterungen zu unseren digitalen Schnittstellen.

#### FitnessCheck

Durch den FitnessCheck bieten wir Ihnen eine umfassende Messung Ihrer funktionellen Mobilität, Stabilität und Beweglichkeit an. Zudem bestimmen wir Ihr Maximalkraftniveau der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur. Eine detaillierte Analyse Ihrer aktuellen Körperzusammensetzung rundet unsere Diagnostik ab, um daraufhin ein maßgeschneidertes Trainingsprogramm zu erstellen.

#### Planerweiterung

Auf Grundlage der zuvor durchgeführten Testergebnisse, Ihrer persönlichen Ziele sowie Ihrer bisherigen Trainingserfahrung, erstellen wir einen detaillierten und individuellen Trainingsplan.

### Durchgängige Trainingsbetreuung und Trainingsanalysen

durch Planerweiterungen und Fitness-Re-Checks

Ihr Trainingsplan wird in der zweiten Phase kontinuierlich erweitert und angepasst, um optimal auf Ihre Bedürfnisse einzugehen und Ihnen dabei zu helfen, Ihre Fitnessziele effektiv und nachhaltig zu erreichen. Regelmäßige **Fitness-Re-Checks** überprüfen den Trainingserfolg und geben wertvolle Rückmeldungen über Ihre Fortschritte. Anhand dieser Ergebnisse passen wir den **Trainingsplan** weiter an, um sicherzustellen, dass Sie stets optimal trainieren und Ihre Ziele kontinuierlich erreichen können.

Jetzt mit uns Gesund in den Herbst starten. Wir begleiten Sie mit unserem Gesundheitskonzept auf dem Weg zu Ihrem Trainingsziel.

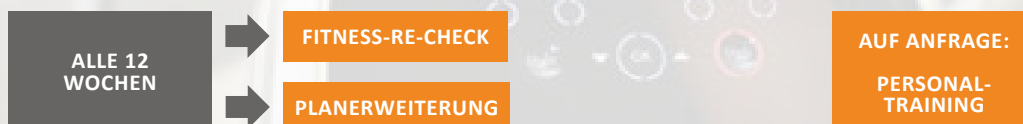
## GESUNDHEITSWEGWEISER

Vitalcenter bewegt!

### 1. EINFÜHRUNGSPHASE



### 2. DURCHGÄNGIGE TRAININGSBETREUUNG UND TRAININGSANALYSE



Vitalcenter  
GmbH an der medius KLINIK

Vitalcenter GmbH an der medius KLINIK

Hedelfinger Str. 166/1  
73760 Ostfildern

www.vitalcenter-ruit.de  
Telefon: 0711/9933939-0

## Aktuelles

# Die Handballsaison 2024/25

Diese Saison gehen neben den Frauen 1 beim Handball 13 Jugendmannschaften für den TV Nellingen an den Start.

Um die jeweilige Spielklasse zu ermitteln, haben fast alle Teams zwischen den Oster- und den Pfingstferien ihre Qualifikationsturniere bestritten.

**Übersicht der Teams und ihre jeweilige Spielklasse:**

Frauen 1	Regionalliga Baden-Württemberg	C1	Oberliga Württemberg
A1	Jugendbundesliga	C2	Bezirksoberliga
	Regionalliga Baden-Württemberg	D1	Bezirksliga
A2	Oberliga Württemberg	D2	2. Bezirksklasse
B1	Jugendbundesliga	E1	Bezirk Esslingen Teck, Staffel 3
B2	Regionalliga Baden-Württemberg	E2	Bezirk Esslingen Teck, Staffel 5
B3	Bezirksliga	E3	Bezirk Esslingen Teck, Staffel 6
		F1	Bezirk Esslingen Teck, Staffel 1

## Jugendbundesliga

## Jugendbundesliga in Nellingen

In der **A-Jugend** gehen die Jahrgänge 2006 und 2007 ins Rennen. In der A1 um Trainer Jan Hirschmüller in der Regionalliga Baden-Württemberg und – aufgrund der Teilnahme der letztjährigen B-Jugend an der Deutschen Meisterschaft – nimmt sie in der Vorrunde der Jugendbundesliga teil. Gegner sind hier

der Bundesliganachwuchs der HSG Bensheim/Auerbach sowie der HSG Blomberg-Lippe und die SG 09 Kirchhof.

In der **B-Jugend** (Jahrgänge 2008/2009) werden sogar drei Mannschaften für den TVN aufzulaufen. Die B1 geht mit ihrem Trai-

nergespann Vroni Goldammer und Gerrit Christ aufgrund der letztjährigen BWOL-Meisterschaft bei der Premiersaison des DHB in der Jugendbundesliga auf Torejagd. Dabei sind die Junghornissen eines von 36 Teams in Deutschland und treffen in der Vorrunde auf die TSG Münster, den TV Nieder-Olm, die HSG DJK

Marpingen/SC Alswiler, die HSG Bensheim/Auerbach und HC Erlangen. Nach Hin- und Rückrunde qualifizieren sich die beiden Gruppen ersten für die Meisterrunde und spielen dort den deutschen Meister aus. Für die Plätze 3 bis 6 geht es in der Pokalrunde weiter, in der der DHB-Pokalsieger ermittelt wird.

### Weibliche A-Jugend Jugendbundesliga Saison 2024/2025 - Kader



**Tor:** Nele Bucker, Saskia Fromm, Lucy Holzwarth, Samia Hornung, Emily Lang, Lea-Kaia Takacs

**Rückraum:** Maja Klotz, Charlotte Leidner, Sara Pilat, Lieselotte Rehm, Sanne Reitz, Aurea Konjuvca, Romy Schmid, Tarja Weiß

**Außen:** Romy Allgaier, Jolina Behling, Kira Haase, Lisa Nawatny, Luisa Baisch, Viktoria Schamber

**Kreis:** Leana Heim, Tabea Heim, Mia Hinz

**Trainer:** Jan Hirschmüller



### Weibliche B-Jugend Jugendbundesliga Saison 2024/2025 - Kader



**Tor:** Saskia Fromm, Nele Illi, Emily Lang

**Rückraum:** Lynn Benz, Maja Klotz, Sara Pilat, Odilia, Rapp, Lieselotte Rehm, Sanne Reitz, Jorina Schade, Romy Schmid, Emilia Schulz

**Außen:** Jolina Behling, Aurea Konjuvca, Alina Mangold, Lisa Nawatny

**Kreis:** Rieke Brökelmann, Tabea Heim, Mia Hinz, Finja Waldeck

**Trainerin:** Vroni Goldammer





## Jugendhandball in Nellingen

Unsere A2 konnte in besagter Qualifikation unter dem neuen Trainer Michael Kircher mit einer motivierten Truppe einen Platz in der Oberliga Württemberg erreichen und Benjamin Sachs als Co-Trainer gewinnen. Gemeinsam mit Jutta Pfizenmaier werden sie das leicht veränderte Team durch die Saison führen. Dabei steht Torhüterin Annalena Zechlin, Sara Beutler (beide Vereinswechsel) und Alisa Behling (hat aufgehört) nicht mehr zur Verfügung. Das Tor hütet nun Nele Bucker und Sofi Lovric wird nach einer Langzeitverletzung auch wieder ins Team zurückkehren. Das Ziel ist ein guter Mittelfeldplatz, wobei man noch nicht viele Gegner kennt und erst zum Jahresende sehen wird, wo die Reise hingehet. Mit der Einführung der Jugendbundesliga in der weiblichen B-Jugend änderte sich auch der Qualifikationsmodus der Regionalliga. Die B2 mit Gerrit Christ und Vroni Goldammer konnte sich hierfür in einer Vierergruppe gegen die HABO Bottwar sowie FA Göppingen deutlich durchsetzen, hatte lediglich gegen die favorisierte HSG Hossingen-Meißteten das Nachsehen und spielt nun in der zweithöchsten Spielklasse der Altersklasse. Unsere jungen Talente können sich so auf höchstmöglichem Level messen und individuell weiterentwickeln. Die zweite Mannschaft bietet auch den C-Jugendlichen eine Chance Spielpraxis gegen ältere Gegnerinnen zu sammeln. In der Vorbereitung lag der Fokus der Mannschaft neben athletischen Themen auch in der gezielten individuellen Ausbildung der Spielerinnen. Dennoch



In einer spannenden Endrunde gelang der C1 erneut die Qualifikation für die Oberliga Württemberg

durfte das ein oder andere Testspiel nicht fehlen, um den aktuellen Leistungsstand zu ermitteln. Abschluss der Vorbereitung war der Ermstal-Alb-Cup in Unterhausen am letzten Ferienwochenende, bei dem ein guter zweiter Platz erspielt wurde. Die Altersklasse komplettierte die B3 um Pia Mühlich, die es in die Bezirksliga geschafft hat und den Mädels Handball im Breitensportbereich bietet.

Die neuformierte C1 absolvierte, nach der erfolgreichen Qualifikation für die Oberliga Württemberg und einer kurzen Trainingspause, die Saisonvorbereitung in zwei Blöcken. In der ersten Phase bis zu den Sommerferien lag der Fokus

des Trainerteams Vroni Goldammer, Gerrit Christ und Steffi Urbisch zu Beginn im athletischen Bereich. Neben läuferischen Einheiten bekam der jüngere Jahrgang 2011 die Einführung in das Langhanteltraining, das die älteren 2010er bereits seit einem Jahr absolvieren. Hinzu kam das individuelle Training und das ein oder andere Testspiel. Nach einer zehntägigen Pause Anfang August wurde mit allen Spielerinnen weitergearbeitet, die Zuhause waren. Diese Mädels im Urlaub trainierten dafür individuell weiter und schickten ihre Einheiten verlässlich dem Trainerteam. So kehrten alle immer fit von ihren Reisen zurück. Den Höhe-

punkt der Vorbereitung bildete der Talente-Cup Anfang September in Berlin (s. gesonderter Bericht). Die zweite Mannschaft schaffte in der Quali unter neuer Leitung von Paula Starke wie erhofft den Sprung in die höchste Spielklasse des Bezirkes, der Bezirksoberliga. Die C2, bestehend aus 16 Spielerinnen trainiert fleißig zwei Mal die Woche und besuchte in den Ferien zwei Turniere.

Mit gutem Gefühl ging es in die Saison, in der sie sich die Mädels den Meisterschaftstitel holen möchten. Gesucht wird noch eine zweite Torhüterin – also wenn jemand jemanden kennt, der jemanden kennt,... bitte über unsere Homepage melden.



Zum Abschluss der Vorbereitung holt die B2 den zweiten Platz



Auch strömender Regen der A2 die gute Laune beim Turnierbesuch in Wangen nicht vermiesen

## Talente Cup 2024 beim Berliner TSC

Am vorletzten Ferienwochenende der Sommerferien waren sowohl die B- als auch die C-Jugend in Berlin beim hochklassig besetzten Einladungsturnier vertreten. Insgesamt 30 Mädels samt Trainerteam reisten in die Bundeshauptstadt. Am noch freien Abend zog es die Teams direkt zum Trainingsgelände der Füchse, wo man am Abend die ersten Turnierauftritte der A- und B-Jugend der zeitgleich spielenden JANO Filder-Jungs verfolgte, ehe es wieder zurück ins Hotel ging.

Am nächsten Morgen musste die C-Jugend schon früh ins Turniergeschehen eingreifen. Der Auftakt glückte mit einem deutlichen Sieg gegen die BSV Sachsen-Zwickau. Die nächsten beiden Partien gegen



den SV Werder Bremen und den Berliner TSC gingen jedoch beide verloren. Somit spielte man am Sonntag um die Plätze 5-8. Für die B-Jugend ging es anschließend auch los. In einem top besetzten Turnier

mit Spielen auf Augenhöhe gegen klangvolle Namen wie Dortmund, Leipzig, Bremen und Amsterdam wurden von Beginn an viele unterschiedliche Aufstellungen getestet für den kurz darauf anstehenden

Saisonstart. Die Ergebnisse spielten dabei zwar eine untergeordnete Rolle, konnten sich jedoch sehen lassen. Am Sonntag ging es in beiden Hallen zeitig weiter. Dabei verschlief die C1 die ersten Minuten gegen die HSG Blomberg-Lippe und konnte die Partie zum Spielende nicht mehr drehen. Dafür wurde das Platzierungsspiel erneut gegen Zwickau nochmal souverän mit 15:8 gewonnen werden. Die B1 hatte zwar in beiden Sonntagspartien gegen Buxtehude bzw. Amsterdam das Nachsehen, jedoch herrschte tolle Stimmung unter allen Mädels und den mitgereisten Eltern. Die beiden Turniertage hatten definitiv die Vorfreude auf den Saisonstart gesteigert.

## Kinderhandball beim TVN

In der D1 (Jahrgänge 2012/2013) gehen 13 weitere Spielerinnen an zwei Tagen pro Woche dem Handballsport nach. Unter Leitung von Nicole Faustka, Sandra Härtl und Miriam Zoll konnten sich die Jung-Hornissen souverän für die zweite Runde qualifizieren. Dort konnten sie sich schließlich für die zweithöchste Spielklasse, der Bezirksliga, qualifizieren. Ein tolles Ergebnis, da etliche Spielerinnen erst aus der E-Jugend hinzugestoßen sind und nicht lange Zeit hatten, sich an das große Spielfeld zu gewöhnen. Angepeiltes Saisonziel ist ein Platz unter den ersten Drei. Daher steht im Fokus, die Kinder sowohl individuell zu fördern als auch das Zusammengehörigkeitsgefühl stärken und ihnen den Spaß

am Handballsport zu vermitteln. Die zweite Mannschaft, unsere D2, startet ohne absolvierte Quali in der 2. Bezirksklasse. Julia Munderich und Jessica Schön trainieren an zwei Trainingstagen die Mädchen und arbeiten an den Grundlagen unseres Sports.

Großen Zulauf erfährt unsere E-Jugend. Das Team wächst stetig und es kommen immer mehr Mädchen der Jahrgänge 2014/2015 am Freitagnachmittag ins Training. Insgesamt 26 Kinder gehen daher in drei Teams an den Start. Team 1 hat sich durch ihre Leistung auf dem Bezirksspielfest im Sommer mit ihren Trainerinnen Sandra Härtl und Annelena Zechlin (E1) für die Staffel 3 qualifiziert. Die zweite Mannsch

um Annika Reinhard und Jule Helms werden in der Staffel 5 an den Start gehen und die dritte führen Tessa Abel und Felicia Koziol durch die Spielrunde in Staffel 6.

Oberstes Ziel ist es die Kinder mit Freude am Sport das Handball zu vermitteln und die Grundtechniken beizubringen. Die Kinder sollen dabei neben der individuellen Weiterentwicklung als Team zusammenwachsen, um an ihren Spieltagen im Handball, im „Stangentorball“, genannt Funino und bei den Koordinationsübungen zu bestehen.

Unsere jüngsten Handballerinnen (Jahrgang 2016) gehen in der F-Jugend in der Staffel 1 unseres Bezirks an den Start. Die Herausforderung in der stärkeren Liga ist groß, daher

steht hier das Erlebnis über dem Ergebnis. Ziel der Trainerinnen Julia Pfizenmaier, Nina Pfizenmaier und Anne Sachs ist es Spaß und Freude am Handball zu vermitteln, zusammenzuwachsen und gemeinsam diese Herausforderung zu meistern. Die Mannschaft besteht derzeit aus zehn Mädels, die einmal in der Woche freitags mit ihrem Trainerteam ihre ersten Erfahrungen im Handballsport sammeln. Gerne dürfen noch neue, interessierte Mädels hinzustoßen!

Wie all diese Mannschaften in die neue Saison gestartet sind, lesen Sie gerne stets aktuell auf unserer Homepage: [www.schwabenhornets.de](http://www.schwabenhornets.de) – oder folgen Sie den Junghornissen auf Facebook oder Instagram.



Jubelnde Gesichter bei der D1 nach erfolgreichem Abschluss der Qualifikationsrunde



Insgesamt 26 Kinder freuen sich darauf, sich mit anderen Teams aus dem Handballbezirk Esslingen-Teck zu messen

## UNSER PARTNER

## KAI NAGEL

**Kai Nagel: Ein engagierter Sponsor und begeisterter Tennisspieler im TV Nellingen**

Kai Nagel, Gründer von **Nagel-IT Dienstleistungen** und langjähriger Sponsoring-Partner des TV Nellingen, ist nicht nur ein wichtiger Unterstützer des Vereins, sondern auch aktiv in der Schwimmabteilung tätig. Im Interview verrät er, wie er sich neben seiner beruflichen Tätigkeit in seiner Freizeit sportlich betätigt und wie er sich ehrenamtlich im Verein engagiert.

**Kai, warst du selbst auch schon sportlich in einer TVN-Abteilung aktiv?**

**Kai Nagel:** Ich habe während meiner Schulzeit sehr lange Tischtennis beim TV Nellingen gespielt. Angefangen habe ich in der Schülermannschaft und später habe ich dann in der 1. Jugendmannschaft gespielt. Das hat sehr viel Spaß gemacht. Ich erinnere mich an tolle Vereins- und Bezirksmeisterschaften und an Weihnachten fanden immer Nikolausturniere statt. Vielleicht fange ich doch mal wieder an zu spielen.

**Was ist deine persönliche Lieblingsbeschäftigung in der Freizeit?**

**Kai Nagel:** Unsere beiden Söhne sind im TV Nellingen aktiv. Unser Großer spielt Tennis und der Kleine schwimmt. Wenn es die Zeit zulässt, greife ich auch zum Tennisschläger und spiele eine Runde Tennis gegen unseren großen Sohn. Gegen unseren kleinen Sohn brauche ich im Schwimmen gar nicht mehr anzutreten. Keine Chance! Dafür helfe ich der Schwimmabteilung bei der Wettkampftechnik mit.



In der Freizeit spiele auch gerne Beachvolleyball auf dem Trendsportfeld.

**Was wünschst du dem TVN für die Zukunft?**

**Kai Nagel:** Natürlich, dass dem Verein stets treue Sponsoring-Partner an der Seite stehen. Ebenso, dass Menschen sich mit Fähigkeiten einbringen. Natürlich braucht es dabei auch erfolgreiche Sportler und motivierte Trainer. Das wünsche ich dem TVN und freue mich auch schon wieder auf das nächste Sponsoren-Event.

Von meiner Seite einen großen Dank an alle ehrenamtlichen Helfer, Betreuer und Trainer!

Wir vom TV Nellingen sagen Danke für dieses Interview und die wertvolle Zusammenarbeit im Bereich Sponsoring.

## IHR SYSTEMHAUS IN OSTFILDERN

**NAGEL** it-dienstleistungen  
 Hellmuth-Hirth-Straße 15/2 · 73760 Ostfildern  
 Telefon 07 11. 348 14 53 · [www.nagel-edv.de](http://www.nagel-edv.de)

**Glasfaseranschluss? – Wir helfen Ihnen!**

## | Tennis

# Sommersaison 2024

Die Sommersaison 2024 ist nun so gut wie vorbei. Unser Bändlesturnier zum Saisonauftakt war wie schon im letzten Jahr ein voller Erfolg. Auf allen Plätzen wurden in wechselnden Paarungen Doppel gespielt. Und wieder waren Kinder und Erwachsene, Verbands- und Hobbyspieler zusammen am Start. Beim anschließenden Sommerfest wurden die Spiele an der Cocktailbar nochmals diskutiert. Da der Wettergott es an diesem Tag gut mit uns meinte, konnten wir auch noch nach Mitternacht auf unsere beiden Geburtstagskinder anstoßen.



Die Verbandsrunde 2024 bestritten sieben Mannschaften, davon zwei Jugendmannschaften. Die Junioren U15 erreichten mit ihren 2. Platz den Aufstieg. Wir gratulieren! Aber auch die Juniorinnen U18 verpassten den Aufstieg nur um eine Platzierung. Eine tolle Leistung!

Im aktiven Bereich können ebenfalls Erfolge gemeldet werden. Unsere Herren 40/1 schafften den bemerkenswerten Aufstieg, mit nur einer Niederlage, in die Bezirksoberliga. Die übrigen Teams – Da-

men 40, Herren 40/2, Herren 30 und Herren Aktive – befinden sich auf einem gesicherten Mittelplatz, so dass dieses Jahr keine der gemeldeten Mannschaften absteigen musste. Durch die starken Regenfälle im Juni stand unsere Tennishalle komplett unter Wasser. Ein großes Dankeschön an unseren Platzwart Fred Fackler, der sehr viel seiner Zeit in

die Trocknung der Halle steckte. Damit konnte der neue Bodenbelag bereits im August ersetzt werden und ist somit rechtzeitig zur Wintersaison fertig geworden.

### Termine zum Vormerken:

Wir werden auch dieses Jahr ein Team der Tennisabteilung für den

Nellinger Kirbelauf am Samstag, 26.10.24 stellen. Meldet Euch beim Abteilungsleiter, wenn Ihr Interesse habt, Teil dieses Teams zu werden. Am Sonntag, 27.10.24 wird es wieder an einen Cocktailstand mit Gin-Tonic und Lillet-Wildberry von der Tennisabteilung auf der Kirbe geben. Wir freuen uns bereits jetzt auf Euren Besuch!



**STADTWERKE  
OSTFILDERN**

**Pünktlich • Zuverlässig • Sauber**  
Wir fertigen für Sie:

- Einbauschränke
- Garderoben
- Schrank in Dachstuhltragern
- Kommoden, Parkett-  
böden, Leinwand

**MB**  
Schreinerei Metzger  
Mario Bruhnsch

Rudolf-Diesel-Str. 7/1 Tel. 0711-941 13 01  
[www.schreinerei-metzger.de](http://www.schreinerei-metzger.de)



## 4 Fragen an...



**Vroni Goldammer**  
Trainerin Abteilung Handball

1

### Seit wann bist du beim TV Nellingen und wie bist du zum Verein gekommen?

Ich bin seit August 2006 beim TV Nellingen. Damals hat das 2. Liga-Team noch eine Rückraum-Mitte-Spielerin gesucht. Ich war im Probetraining und wir wurden uns danach sehr schnell einig, dass ich zum Verein wechseln werde.

2

### Wie lange und in welchen Teams hast Du aktiv beim TV Nellingen gespielt?

Ich habe in der Saison 2006/2007 im Bundesliga-Team der 2. Liga gespielt. Allerdings wurde ich bereits im Januar 2007 zum 2. Mal schwanger und bin dann gleich als Trainerin eingestiegen. Nach der Geburt von Katharina im September bin ich als Spielerin ins 2. Teams des TV Nellingen in der Württemberg Liga wieder aktiv eingestiegen. In den nächsten Jahren habe ich in der 2. bzw. später auch in der 3. und 4. Mannschaft immer wieder ausgeholfen. Das letzte aktive Spiel für den TV Nellingen habe ich am 04. Oktober 2017 im Pokalspiel gegen Echterdingen absolviert.

3

### Welche Erfolge hast Du als Trainerin beim TV Nellingen gefeiert?

Ich habe im Februar 2007 als Jugendtrainerin beim TV Nellingen begonnen. In der Saison 2008/2009 wurde ich mit der A-Jugend BWOL-Meister, Süddeutscher Meister und 3. im Final-Four der deutschen Meisterschaft in Nellingen. Das Jahr darauf wurden wir ebenfalls mit der A-Jugend BWOL-Meister und Süddeutscher Vizemeister. In der Saison 2010/2011 feierte ich mit der B-Jugend den Vizemeister in der BWOL, zudem die Süddeutsche Meisterschaft und den deutschen Vizemeister Titel beim Final-Four in Blomberg. In der Saison darauf stieg ich als Trainerin mit dem 2. Frauen Team in die 3. Liga auf. Ein weiterer Erfolg war der Aufstieg 2018/2019 mit dem 2. Team von der Württemberg-Liga in die BWOL. Der letzte große Erfolg war der Meistertitel in der BWOL und Platz 4. bei den Final-Four in Leipzig mit der B-Jugend in der Saison 2023/2024.

4

### Wie siehst du deine Zukunft als Trainerin beim TV Nellingen?

Ich möchte weiterhin junge Talente sportlich entwickeln und auf ihrem persönlichen Handballweg begleiten. Mit dem Ziel in unserem Frauen-Team Fuß zu fassen und den Handballsport in Ostfildern zu repräsentieren.

## Rehasport Übungsleiter gesucht!



Für Menschen mit körperlichen Einschränkungen oder chronischen Erkrankungen bietet der Rehabilitationssport (Rehasport) einen wichtigen Baustein zur Verbesserung des Wohlbefindens. Im TV Nellingen haben wir im Bereich Rehasport verschiedene Angebote: Herzsport, Sport nach Krebs, Wirbelsäulengymnastik, Gelenk- und Rückentraining, Diabetikersport, Wassergymnastik und Orthopädische Gymnastik.

**Um den Bereich weiter auszubauen sowie die Kurse ausfallfrei anbieten zu können, sind wir auf der Suche nach **Übungsleiter im Rehasport** (m/w/d).**



**Interessiert? Fragen zum  
Ablauf oder zur Ausbildung?**

Wir stehen Dir dafür gerne zur Verfügung.  
Telefon: 0711 – 34 01 531 15

**Direktbewerbung über  
den nebenstehenden  
QR Code möglich!**





## Ferienausfahrten der Skiabteilung

In den Sommerferien starten Gymnastinnen und Gymnasten der Skiabteilung des TVN oder deren Bekannte an jedem Freitag, bei trockenem Wetter um 15.00 Uhr eine kleine Radtour in die Nellingener Umgebung. Geplante Tourlängen sind 20 bis 30 km. Treffpunkt und Rückkehrpunkt ist am Vereinsheim des TVN/Parkhaus. Die Touren werden in der Regel von Klaus Herget geführt. Klaus kennt jeden Feldweg auf den Fildern bis nach Stuttgart. Fragen Sie freitags unter [famherget\(at\)gmx.de](mailto:famherget(at)gmx.de) oder

Brigitte Köllner nach, ob die Tour wetterbedingt stattfindet. Eine Vespereinkehr ist entweder unterwegs, in der Nähe von Nellingen oder am Ende in der Tennishütte des TVN eingeplant.

Wir möchten auch auf unsere Gymnastikübungen, nach den Ferien, freitags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr in der Sporthalle 1 hinweisen. Für jeden Schwierigkeitsgrad sind Übungen dabei. Es gibt keine Altersbeschränkungen. Trainerin ist Antje Hutzler und vertretungsweise Klaus Herget.

*Brigitte Köllner*



Radausfahrt2024-Linderhöfe

## Endlich geht's wieder los!

Die Volleyballsaison 2024/2025 der Spielrunden-mannschaften des TV Nellingen startet endlich wieder.

Nach einem soliden 5. Platz in der vergangenen Saison in der Mixed 2/4 A-West-Staffel wollen die Nelligators nun wieder voll angreifen. Aktuell wird im Training an individuellen Techniken, der Teamdynamik und neuen Mannschaftsaufstellungen gearbeitet, um angriffsstark und abwehrstark auf die Gegner\*innen des ersten Spieltages zu treffen. Auch der TVN 2 in der Mixed 2/4 B-West-Staffel erzielte mit einem sechsten Platz ein solides Ergebnis in der vergangenen Saison. Aktuell zeigt die Mannschaft eine besonders starke Trainingspräsenz und ist Feuer und Flamme, sich im zweiten Jahr in der B-Staffel noch weiter zu verbessern und die etab-

lierten Teams mit druckvollen Angriffen, starken Aufschlägen und einer stabilen Abwehrleistung unter Druck zu setzen. Mit dem Sommerfest am vergangenen Wochenende, bei welchem Jung und Alt mit leckerem Grillbuffet und einem lustigen Abendprogramm versorgt wurden, ließ die Volleyballabteilung die Sommerpause ausklingen und wappnet sich nun für die neue Saison.

Über lautstarke Unterstützung und Anfeuerung auf der Tribüne würden wir uns sehr bei unseren Heimspieltagen freuen. Diese finden am 24.11. für den TVN 2 und am 14.12. sowie am 08.02.25 für die Nelligators statt. Aktuelle Updates beider Mannschaften findet ihr auf unserem Instagram-Kanal (@tvnellingen-volleyball).

## Ihr Spezialist bei Dachschäden

Über 135 Jahre  
**GRÜNER**  
DACH | BLECH | HOLZ



Neckarstr. 85 · 73728 Esslingen  
Tel. 0711 313900 · Fax 313948  
[www.gruener-dach.de](http://www.gruener-dach.de)



Wir freuen uns über **Spenden**, mit denen wir sozial schwachen Mitgliedern die Teilnahme am Sport ermöglichen können:

DE15 6129 0120 0614 7260 00

Stichwort - Spende zur Teilnahme am Sport



werbetaam-hackh.de werbetaam-hackh

beschriftungen | schilder  
folierungen | grafik

Von der kreativen Gestaltung bis zum fertigen Objekt setzen wir alles professionell für Sie um.

werbetaam **hackh**

rediff-diesel-str 12 · 73760 weilheim · 0711 31 11 79



Stuttgarter  
Hofbräu

# Verein = Langeweile ? von wegen!



Sei die Person, die den  
TV Nellingen mit seinen  
Ideen und seinem  
Engagement entwickelt.  
**Gestalte Deinen Verein!**

**Vereinsarbeit ist langweilig...**

**Im Verein haben nur die Alten was zu sagen...**

**Was geht das mich an, ich bin doch nur zum Sport hier...**

Aussagen, die wir oftmals von Mitgliedern hören und mitbekommen. ABER – weit gefehlt!  
Bei uns ist es vielfältig und bunt im Verein. Neben zahlreichen verschiedenen Sportangeboten  
**kannst DU** bei uns **aktiv** in den unterschiedlichsten Bereichen **mitwirken** und **mitgestalten**.

Du kannst im **sportlichen Bereich**  
mitwirken

Übungsleiter, Trainer, Helfer, Betreuer etc.  
Finde im Sport die Möglichkeit, dich und andere  
weiterzubringen – Erlebe wie du ein Teil des Erfolges bist!

Du kannst im **Medien-Bereich**  
mitwirken

Social-Media, Webseite, Printmedien etc.  
Gestalte Inhalte, Posts, Videos im und für den Verein.  
Du bringst deine Ideen und deine Entwicklung mit in  
den Prozess ein und erstellst Inhalte. Du siehst, wie Inhalte,  
Bilder und Videos wirken und du dich dabei für eine  
berufliche Zukunft entwickelst.

Du kannst im  
**Management-Bereich**  
mitwirken

Events, neue Angebote, Vereinsmanagement etc.  
Plane und gestalte Events mit, erlebe wie neue Angebote  
unter deiner Mitwirkung sich entwickeln, bringe deine Ideen  
und deine Kompetenz ins Vereinsmanagement ein.

**Du fragst dich, wie soll das funktionieren  
soll oder an wen du dich bei Fragen /Interesse  
wenden sollst?**

Die Geschäftsstelle und unser Geschäftsführer stehen dir dabei gerne  
zur Verfügung – einfach eine Mail an [info@turnverein-nellingen.de](mailto:info@turnverein-nellingen.de)  
schreiben oder persönlich vorbeischaun – jede Art der Anfrage und  
Kommunikation ist uns wichtig

## INFO

An dieser Stelle wollen wir bereits darauf hinweisen, dass wir  
zeitnah einen **offenen Stammtisch** planen. Dieser Stammtisch  
wird für Mitglieder mit ihren Fragen, Anregungen, Wünschen  
und natürlich für ein persönliches Engagement sein.

Hier werden wir eine einfache Art der Kommunikation sowie  
der Möglichkeit zum Einstieg in einen Vereinsbereich bieten.  
Aktuelles dazu werden wir auf der TVN-Webseite (turnverein-  
nellingen.de) posten – schau immer wieder auf die Webseite  
des Vereins, es lohnt sich.

## Turnen

# Bezirksfinale P-Stufen

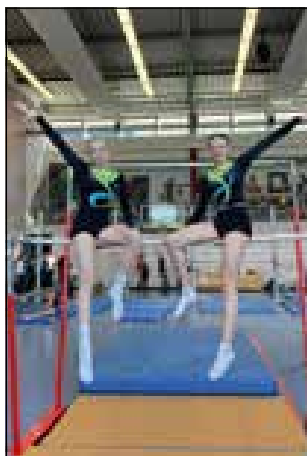
Im Mai fand das Bezirksfinale der P-Stufen im Gerätturnen Einzel statt. Am Samstag das der Mädchen, und am Sonntag das der Jungs. Für die Mädchen wurde es in Weissach bei Leonberg das ausgetragen, während das der Jungs in Leuterbach bei Backnang stattfand. Schon im Februar hatten sich unsere Nellinger Teilnehmer hierfür beim Gaufinale qualifiziert, und nun ging es beim Bezirksfinale darum, sich erneut für das Landesfinale zu qualifizieren. Bei den Jungs aufgrund des geringeren Teilnehmerfeldes kamen die ersten 10 weiter, bei den Mädchen nur die ersten 6

Für den TV Nellingen traten bei den Mädchen in der AK 10 Emmi Wiedemann und in der AK 9 Mara Lorch an. In der AK 13 gingen Mara Rathgeb und Sophia Claß an die Geräte. Bei den Jungs waren Simon Schupp in der AK 13 am Start, und in der AK 14+ Max Mechling. In einem starken Teilnehmerfeld von 26 Turnerinnen belegte Emmi einen tollen 9. Platz. Mara setzte sich in



Die Talentsportlerinnen waren spitze

ihrer Altersklasse gegen 29 weitere Turnerinnen durch und belegte den 1. Platz. Sophia erturnte sich ebenfalls einen 9. Platz, während Mara sich mit Platz 19 zufriedengeben durfte. Simon kam auf einen schönen 18. Platz und Max holte sich sogar sehr überraschend Platz



Auch die Turnerinnen der Wettkampfgruppe haben sich super präsentiert

4. Alle Beteiligten turnten einen super Wettkampf und dürfen stolz auf ihre Leistungen sein. Mara und Max haben sich mit ihrer Platzierung für das Landesfinale in Öhringen qualifiziert, das am 22. (Mara) und 23. Juni (Max) stattfinden wird. Vielen Dank an Corinna



Die Jungs nach erfolgreichem Wettkampf

Drosdek, Nilay Tascan, Vincent Bürkle und Linda Harzheim für die Betreuung an diesem langen Wettkampf-Wochenende. Und vielen Dank an Yvonne Brand, Miriam Leins, Lisa Rommel und Martin Billerbeck für ihren Einsatz als Kampfrichter.



**FRÖSCHLE + MÄNTELE**

GEBÄUDETECHNIK UND MANAGEMENT

Kälte- und Klimatechnik

Lufttechnik

Wärmetechnik

Facility Management

Kaiserstr. 28, 73760 Ostfildern | Telefon: 0711-3416140 | E-Mail: info@froschle-maentele.de  
| Internet: [www.froschle-maentele.de](http://www.froschle-maentele.de)

**GESUND im HERBST**



**50% Rabatt** auf die ersten Monate Deiner Mitgliedschaft

**1 Monat** bei 6 Monaten Laufzeit

**2 Monate** bei 12 Monaten Laufzeit

**3 Monate** bei 24 Monaten Laufzeit

**Keine Aufnahmegebühr!**

~~49,00 €~~

**Spare bis zu 145 €**

**Melde Dich bis zum 30.11.2024 an\***



WIR begleiten DICH mit unserem Gesundheitskonzept auf dem Weg zu DEINEM Trainingsziel.

\*Aktion gültig nur für Neumitglieder

Vitalcenter GmbH an der medius KLINIK | Hedelfinger Straße 166/1 | 73760 Ostfildern  
0711/ 9933939-0 | info@vitalcenter-ruif.de | [www.vitalcenter-ruif.de](http://www.vitalcenter-ruif.de)

## Turnen

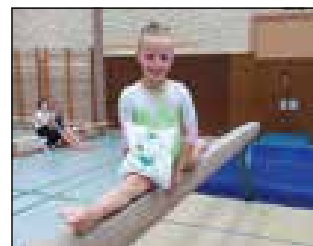
## Landesfinale

Am 22. Juni wurde in Öhringen im Kreis Hohenlohe das Landesfinale der P-Stufen Einzel weiblich ausgetragen. Für den TV Nellingen startete Mara Lorch in der Altersklasse 9. Insgesamt traten in ihrer Altersklasse 18 Turnerinnen aus den Bezirken Nord, Mitte und Süd an. Geturnt wurden wie bei den Finals zuvor die vier Geräte Sprung, Reck,

Balken und Boden. Mara zeigte an allen Geräten sehr saubere Übungen und verpasste mit insgesamt 56,35 Punkten nur ganz knapp das Podest. Die Konkurrenz war stark und Mara darf mit ihrem 4. Platz sehr zufrieden sein. Wir danken Corinna Drosdek für die Betreuung an diesem Tag sowie Franziska Cerny, die als Kampfrichterin im Einsatz war.



Mara mit Trainerin Corinna



Kann nicht jeder: Spagat auf dem Balken

## Turnen

## 70 Turner\*innen bei den Vereinsmeisterschaften

Es waren tolle Vereinsmeisterschaften am 06. und 07. Juli im Turnen. Und das erste Mal in der neuen Sporthalle 1. Die verantwortlichen Organisatoren, Trainer und Betreuer um Martin Billerbeck, Lasse Nürk, Marie Rödl, Nicolas Böder, Lisa Rommel, Linda Harzheim, Jessy Koch, Nadine Schiller, Corinna Drosdek und Julia Pinzhoffer waren sehr zufrieden mit der Veranstaltung, die am Wochenende vom 06. und 07. Juli stattfand.

Die Zahl der Anmeldungen war wie im letzten Jahr mit 82 Anmeldungen, angetretenen waren dann letzten Endes aber doch nur 70 Turner\*innen. Und auch die Zahl der helfenden Hände war sehr zufriedenstellend, wenn auch beim Verkauf von Essen und Getränken erst nach einem erneuten Aufruf alle Stationen belegt werden konnten. Die Kuchen- und Salatspenden waren wieder so zahlreich, dass wir er-



Die Mädchen der Talentsportgruppe haben sichtlich Spaß

neut den Luxus hatten, auf ein paar Kuchen und Salate zu verzichten. Aber das hätte keiner alles Essen können! Daher nochmals vielen Dank an alle Helfer und Spender. So verlief der Samstag prima. Bei vielen Händen war der Gerätetransport und Aufbau schnell erledigt und das freie Training konnte schon nach 1



Das Organisationsteam und die Chef-trainer haben alles gut geschafft

1/2 Std. um 15:30 starten. Um 18:00 war Ende Training und die „Übernächter“ gingen zum Abendessen vor die Halle, wo Festwart Nico und Grillmeister Sandro bereits den Grill angeworfen hatten. Nach dem Essen tobten die Kids sich vollends aus, während wir Trainer es gemütlich auslaufen ließen. Da wir in der neuen Halle leider keine Erlaubnis mehr hatten zu übernachten, mussten wir dann eben mit unseren Isomatten und Schlafsäcken ins Vereinsheim „umziehen“. Dort ging dann gegen 23:00 Uhr das Licht aus und alle mussten quasi in den Schlafsack. Naja...bis es wirklich ruhig war dauerte es halt nochmals eine Stunde...

Sonntags war dann um 8:00 Frühstück angesagt, denn um 9:00 kamen schon die ersten Helfer für den Wettkampf. Festwart Nicolas Böder weihte die Helfer schnell ein, so dass pünktlich zum Wettkampf der Kaffee und die Brötchen fertig waren.

Währenddessen turnten sich die jüngeren Jungs und Mädchen schon Mal an den Geräten ein, und um 10:00 startete dann pünktlich der Wettkampf. Der Wettkampf lief super durch, dank der disziplinierten

Turner\*innen und unseren schnellen Kampfrichtern. Und so konnte pünktlich um 12:00 Uhr die Siegerehrung stattfinden, aber vorher zeigten die Nellingener Turnerinnen von Marie Rödl noch eine am Vorabend ganz kurzfristig einstudierte Bodennummer.

Die Abteilung bedankte sich dabei noch beim ganzen Trainerteam und überreichte diesen sowie den beteiligten Kampfrichtern ein kleines Präsent als Dank für die viele Arbeit während des ganzen Jahres. Der zweite Durchgang mit den älteren Jungs und jungen Damen konnte dann um 12:30 mit dem Einturnen starten, und um 13:30 war dann deren Wettkampfbeginn. Auch dieser Durchgang lief optimal und in nur 2 Std. war der Wettkampf schon vorbei und die Siegerehrung konnte direkt stattfinden.

Nach dem Wettkampf musste dann leider noch alles wieder abgebaut und zurück in die Riegelhofhalle transportiert werden. Dank vieler Helfer aus Turner\*innen und Eltern war aber auch das relativ schnell erledigt, um 18:00 Uhr war alles verstaut und die Halle sauber gefegt. Erneut konnten wir trotz der vielen Arbeit ein mehr als positives Feed-

back ziehen. Es ist viel Arbeit, die sich zum Glück auf mehrere Schultern verteilt. Aber dank der vielen Helfer lässt sich solch eine große Veranstaltung dann doch stemmen, wir können auf unsere Turnabteilung in der Hinsicht jedenfalls sehr, sehr stolz sein.

Wir freuen uns jedenfalls schon jetzt wieder auf 2025, die in leicht geändertem Modus stattfinden wird.

## Hier unsere Vereinsmeister:

## Mädchen:

6/7 Jahre: Marie Müller  
6/7 Jahre LK: Marleen Techant  
8/9 Jahre: Maja Mahnkopp  
8/9 Jahre LK: Alessia Pimenov  
10/11 Jahre: Uljana Claß  
10/11 Jahre LK: Laura Kuhn  
12/13 Jahre: Elena Schweitzer  
12/13 Jahre LK: Emma Drosdek  
14/15 Jahre: Sola Hamidi  
16 Jahre und älter: Lisa Rommel

## Jungs:

8/9 Jahre: Max Kratzenberg  
10/11 Jahre: Benjamin Meier  
12/13 Jahre: Simon Schupp  
14/15 Jahre: Julian Langer  
16 Jahre und älter: Max Mechling



## Turnen

# Ein Turnfest im Regen

Das Landesturnfest vom 30. Mai bis 02. Juni ist ziemlich im Regen untergegangen. Ob es Zufall ist, dass die Turner\*innen letztes Jahr auf dem bayrischen Landesturnfest in Regensburg waren...???

Jedenfalls waren etwa 30 Turner\*innen und Jazzerinnen am Donnerstag früh noch guten Mutes aufgebrochen, obwohl der Wetterbericht anderes angekündigt hat. Trocken und wenigstens stellenweise war die Sonne zu sehen. Aber angekommen sind alle im Regen... so dass nach Bezug des Quartiers sich die Aktivitäten rund um das Klassenzimmer beschränkten.

Trotz Regens beschlossen wir, dem Regen zu trotzen und zur Eröffnungsfeier am Marienplatz zu gehen. Und der Regengott hatte ein letztes Einsehen mit uns und schloss die Schleusen ein letztes Mal, so dass die Eröffnung wenigstens von oben her trocken blieb. Auch der DJ, der im Anschluss auflegte, startete noch ohne Wasser von oben, aber das änderte sich dann doch, und die Menge feierte halt im Regen weiter. Und pünktlich zum Heimweg kam dann auch noch der angekündigte Starkregen. Total durchnässt an der Schule angekommen galt dann aber das Motto eines jeden Turnfests: Wir lassen uns das Turnfest



Eröffnungsfeier: noch war es trocken...

nicht vermiesen. Daher saß man noch lange beisammen und lies das Wetter außen vor. Denn am Freitag waren die Wahlwettkämpfe angesagt. 6 Turner\*innen traten an, mit einer großen Anzahl an „Betreuern“ „schwammen“ wir von Wettkampfstätte zu Wettkampfstätte und feierten unsere Athleten lautstark an. Und das mit Erfolg: Max Mechling kam mit 46,35 Pkt. auf einen hervorragenden 4. Platz in der AK 16/17 Jahre. In der AK Männer 20-24 Jahre erturnte sich Lukas Müller mit 44,80 Pkt. einen sehr guten 16. Platz, Lasse Nürk kam mit 10,70 Pkt (bei nur 1 Gerät) auf Platz 125. Unser „Oldie“ Achim Sorg erturnte sich in der AK 50-54 Jahre mit

38,00 Pkt. einen tollen 15. Platz. Bei den Damen trat Janina Engels in der AK 16/17 Jahre an und kam mit 36,20 Pkt. auf Platz 110. Lisa Rommel erturnte sich 41,70 Pkt., was am Ende für einen super Platz 23 reichte. Damit war der sportliche Teil des Turnfestes erfolgreich absolviert worden und der festliche Teil konnte beginnen. Abends ging es daher gleich zur Turner-Party in die Eishalle, wo der DJ zum Abtanzen auf-

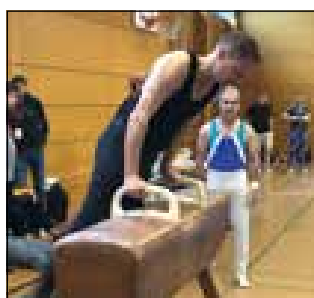
legte und uns das Sauwetter draußen vergessen ließ. Dort erreichte uns die erst unglaubliche Nachricht, das Turnfest würde wegen Hochwasser abgebrochen werden... Aber kurz vor 24:00 Uhr war das Unglaubliche zur Realität geworden. Es wurde offiziell bestätigt, das Turnfest war aus, der Regen hatte gesiegt. Auch die ältesten Teilnehmer hatten das noch nie erlebt, dass ein Turnfest abgebrochen werden musste. Die Gesichter hingen tief, die Enttäuschung war mega groß. Zurück in der Schule aber beschloss man sich nicht unterkriegen zu lassen, bis früh am Morgen saß man zusammen und schloss damit das Turnfest wenigstens mit einer guten Party ab. Auch wenn uns am nächsten Morgen die Realität wieder einholte, wir unsere Sachen zusammenpackten und nach Hause fahren mussten: trotz katastrophalem Wetter waren es tolle Momente, wieder mit den ganzen Turnern ein gemeinsames Fest feiern zu dürfen. Das nächste Turnfest ist nächstes Jahr in Leipzig: wir kommen !



Max Mechling am Barren mit dem Abgang Hockwende



Lukas Müller am Barren im Oberarmstand



Oldie Achim Sorg am Pauschenpferd



Unsere Jazz-Frauen waren auch mit viel Spass dabei



**Genossenschaftlich heißt, Menschen in der Region zu unterstützen.**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Mittlerer Neckar eG

## Turnen

## Himmelfahrtshocketse

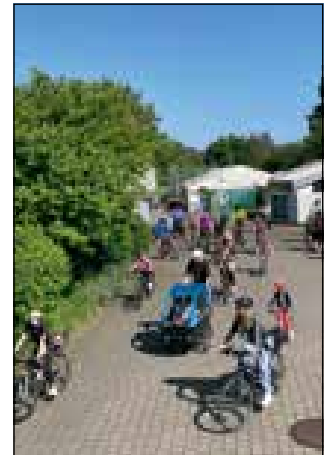
Die Turnabteilung kann auf einen schönen Vatertag zurückblicken. An Himmelfahrt kamen an die 80 Personen ins Festzelt am Nellinger Stadion, um mit ihren Sportkameraden einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen.

Vor dem gemütlichen Teil fand die Radtour statt. Bei bestem Wetter, nicht zu warm und nicht zu kalt, und vor allem trocken, führte unser Tourguide Markus Müller die etwa 30 Radfahrer an, und wir fuhren eine schöne Tour über etwa 25km, die uns über Sielmingen, Messe Stuttgart, dann über Sielmingen wieder zurück ins Stadion nach Nellingen führte.

Dort hatten die Jugendturner und -Turnerinnen sowie die Ausschussmitglieder schon den Grill angeworfen, die Getränke kalt gestellt



Das Radler-Team



Abfahrt!

und den Kaffee gekocht. Am Nachmittag war wiederum der Gummistiefel-Weitwurf-Wettbewerb

angesagt, an dem sich 40 Männer, Frauen und Kinder beteiligten. Ein schöner Tag, das Wetter spielte

mit, und alle Turner genossen es, gemeinsam den Vatertag verbringen zu können.

**Kursstart  
im Herbst!**

Die Anmeldung ist über unsere Homepage, Joinsports.de oder auf der Geschäftsstelle möglich.



## Gesundheits-, Fitness- und Rehakurse



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
TVN Vereinsheim	Extern	TVN Vereinsheim	Extern	TVN Vereinsheim	Extern	TVN Vereinsheim	Extern	TVN Vereinsheim	Extern
<b>Reha</b> 08:15-9:05 Halle 1 (MFR)	<b>Pilates</b> 09:00-10:00 Bürgerhaus	<b>Reha</b> 08:20-09:20 Halle 1 (MFR)	<b>Sport ab 60</b> 09:15-10:20 SchaPa Halle		<b>Sport n Krebs</b> 16:05-17:05 Vitalcenter	<b>Wirbelsäule</b> 08:30-09:30 GymRaum	<b>Rückenkurs</b> 08:45-09:45 An der Halle		<b>Rücken Aktiv</b> 09:30-10:30 Halle 1 (MFR)
<b>Reha</b> 09:15-10:05 Halle 1 (MFR)	<b>Pilates</b> 10:00-11:00 Bürgerhaus		<b>Rückenkurs</b> 09:15-10:15 An der Halle		<b>RGR* 01</b> 15:15-16:15 Vitalcenter		<b>TaiChi</b> 11:30-12:30 Waldheimhalle	<b>MAWIBA</b> 10:00-11:00 GymRaum	
<b>HipHop</b> 17:15-18:15 GymRaum	<b>Senioren-sport</b> 09:15-10:15 Ludwig-Jahn-H		<b>Rückenkurs</b> 10:45-11:45 An der Halle		<b>Zumba</b> 18:00-19:00 Lindenschule		<b>Diabetiker</b> 16:00-17:00 Waldheimhalle		
<b>Wirbelsäule</b> 18:45-19:45 GymRaum	<b>Sport n Krebs</b> 15:00-16:00 Vitalcenter	<b>Zumba Kids Jr.</b> 16:15-17:00 GymRaum	<b>RGR* 05</b> 15:00-16:00 Vitalcenter		<b>Wassergymn.</b> 18:00-19:00 Hallenbad Nell		<b>Wirbelwind</b> 16:30-18:00 Riegelhof Halle		
	<b>RGR* 07</b> 15:00-16:00 Vitalcenter	<b>Zumba Kids ab 8</b> 17:00-18:00 GymRaum	<b>RGR* 02</b> 16:00-17:00 Vitalcenter		<b>Rücken Aktiv</b> 17:00-18:00 Halle 1 (MFR)	<b>Wirbelsäule</b> 18:00-19:00 Halle 1 (MFR)	<b>Rückenkurs</b> 18:15-19:15 Lindenschule		
	<b>Sport n Krebs</b> 16:30-17:30 Vitalcenter	<b>Rücken Aktiv</b> 18:30-19:30 Halle 1 (MFR)	<b>FitMix Frauen</b> 18:30-19:30 LJH		<b>Pilates</b> 18:30-19:30 Halle 1 (MFR)	<b>RGR* 06</b> 19:00-20:00 Halle 1 (MFR)	<b>Functional</b> 18:30-19:30 Ludwig-Jahn-Halle		<b>Männerfitness</b> 18:30-20:00 Ludwig-Jahn-H
	<b>Pilates</b> 18:00-19:00 Halle 1 (MFR)	<b>Rücken Aktiv</b> 19:30-20:30 Halle 1 (MFR)			<b>After-Work</b> 19:00-20:00 Schapa Halle	<b>Wirbelsäule</b> 20:00-21:00 Halle 1 (MFR)	<b>Sport, Spiel, Spaß</b> 20:00-21:00 Riegelhof Halle		<b>Skigymnastik</b> 19:00-20:15 Halle 1 (MFR)
	<b>Gym Frauen</b> 19:00-20:00 Halle 1 (MFR)	<b>Yoga</b> 18:30-20:00 GymRaum	<b>Zumba</b> 20:00-21:00 Riegelhof Halle		<b>Pilates</b> 19:30-20:30 Halle 1 (MFR)				
	<b>Männerturnen</b> 20:00-21:30 Halle 1	<b>Yoga</b> 20:15-21:45 GymRaum							

\* = Rehasport Gelenk- und Rückentraining

■ Abteilungsangebot  
■ Kursangebot  
■ Rehasportangebot



## Turnen

# 31 Turner\*innen beim Mehrkampftag

Am 27.04. fand in Denkendorf der Mehrkampftag 2024 statt. Der Wettkampf besteht aus Turnen und Leichtathletik und ist somit wegen der Vielseitigkeit und der freien Wahl der Disziplinen sehr gefragt bei unseren Turner\*innen. Und alle waren echt heiß auf diesen Wettkampf. Mit mehr als 400 angemeldeten Sportler\*innen war es erneut der Mehrkampf mit den meisten Teilnehmer\*innen seit vielen Jahren.

Rund um die Albert-Schweizer-Schule kämpften die Mehrkämpfer\*innen und die Kombinations-Wettbewerber\*innen um die Medaillen bzw. um die Qualifikationsplätze für das Landesfinale der Mehrkämpfe. Die meisten Nellinger Jungs und Mädchen nahmen am Kombinations-Wettbewerb teil, die Mädchen des Talentsports an der Mehrkampfmeisterschaft. Und dort waren unsere Turner\*innen sehr erfolgreich. Bei der Meisterschaft, die gleichzeitig die Quali für das Landesfinale ist, traten 6 Turnerinnen an. 1x Gold und 1x Silber war die riesige Ausbeute. Laura Schwab holte sich Gold und im gleichen WK Elena Geiger Silber. Bei den Jungs im Kombinations-Wettbewerb waren zwar nur 5 Athleten mitgekommen, aber 4 holten sich eine Medaille. Lag aber auch



Teamgeist hoch 10

einfach daran, dass das Teilnehmerfeld „sehr übersichtlich“ war. Gold holten sich Maxi Schletterer und Simon Schupp. Bronze ging an Emil Schanz und Björn Binder. Lediglich Lukas Kahn fuhr mit Platz 7 ohne Medaille nach Hause, aber er ist ja auch noch nicht so lange beim Turnen dabei.

Bei den Mädchen war es ungemein schwieriger, eine Medaille zu erkämpfen. Aber mit 2x Gold, 1x Silber und 3x Bronze war das Team mega erfolgreich. Gold holten sich Marie Müller und Ida Meinert, Silber Maja Mohnkopp und Bronze ging an Mayra Yeter und Elena Schweitzer.

Die kompletten Ergebnisse folgen kommende Woche.

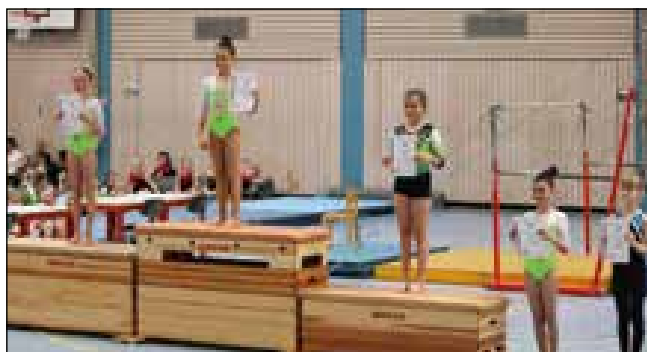
Ein großer Dank geht an unsere leichtathletischen Eltern-Helfer,

die den ganzen Nachmittag für unsere Jungs und Mädels im Stadion als Kari-Helfer oder bei der Berechnung fungierten. Ebenfalls Dank an unsere Kampfrichter Julian Langer, Nadine Schiller, Burcu Bree und Franziska Cerny. Und na-

türlich an unsere Trainer Alex Dörr bei den Jungs sowie Marie Rödl, Jessica Koch und Marie Fleer bei den Mädchen.

Es war ein toller und erfolgreicher Wettkampf, das Wetter zeigte sich zum Glück von seiner besten Seite. Auch der Ablauf der Wettkämpfe lief bestens, auch wenn sich die eine oder andere Wartezeit angesichts der Menge an Teilnehmern nicht vermeiden ließ. Die Siegerehrungen konnten fast wie geplant begonnen werden, was zeigte, wie reibungslos die Wettkämpfe trotz dieser riesigen Teilnehmerschar durchgeführt werden konnten.

Wir wünschen unseren Turnern und Turnerinnen nun weiterhin viel Erfolg: Der nächste Wettkampf kann kommen.



Die Nellinger ganz oben auf dem Treppchen mit einem Doppelsieg

## IMPRESSUM

**Vereinszeitung**  
des TV Nellingen 1893 e.V.

**Herausgeber:**  
TV Nellingen  
An der Akademie 4, 73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 / 340 15 31-0  
Fax: 0711 / 340 15 31-20  
Email: info@turnverein-nellingen.de  
Internet: www.turnverein-nellingen.de

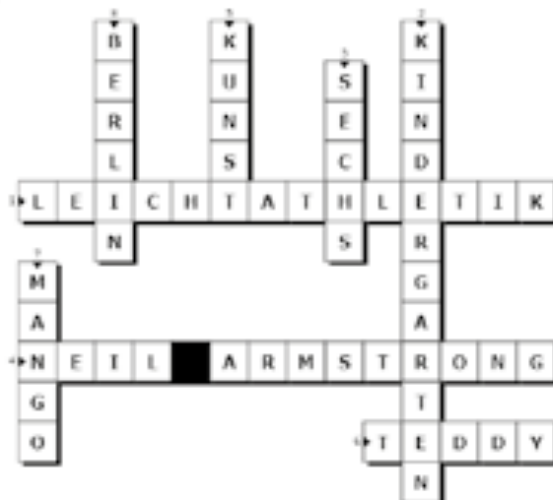
**Öffnungszeiten:**  
Montag 15-17 Uhr, Di, Mi, Do 9-12 Uhr,  
Mittwoch 14-18 Uhr

**Verantwortlich für**  
**den redaktionellen Inhalt:**  
Dirk Welsch (Geschäftsführer)

**Druck:**  
WIRmachenDRUCK GmbH  
Mühlbachstraße 7  
71522 Backnang

**Verbreitete Auflage:**  
1.000 Exemplare

## LÖSUNGEN KINDERSEITE



1. Sportart ohne Ball
2. Als kleines Kind geht man in den...
3. Wie viele Stadtteile hat Ostfildern?
4. Tier mit der 1. Mensch auf dem Mond?
5. Schuhfuß
6. Wie nennt man ein Plüschtier?
7. Obstsorte
8. Hauptstadt von Deutschland

## Alleine stark – im Team unschlagbar

Deshalb engagieren wir uns aktiv für die Nachwuchsförderung im Breitensport. Weil Energie, Nachhaltigkeit und die Menschen vor Ort für uns zusammengehören.

Unser Engagement für Baden-Württemberg finden Sie unter [www.enbw.com/engagement](http://www.enbw.com/engagement)



**Wenn die Kreissparkasse durch Sponsoring und Patenschaften Sportvereine, Freizeit- und Spitzensportler unterstützt. Die Sportförderung. Gut für mehr Bewegung. Gut für den Landkreis.**

[www.ksk-es.de/erleben](http://www.ksk-es.de/erleben) • 0711 398-5000



# Sport ist einfach.



Kreissparkasse  
Esslingen-Nürtingen